

Wedstrijdinformatie

toegevoegd 29-05: wegen eigen materiaal

Groepsindeling junioren D, B en C, MA, Vsen en Vmas

De deelnemers zijn op grond van de opgegeven prestaties per categorie ingedeeld in twee groepen. De deelnemers met de beste prestaties zitten in groep 1, de overige deelnemers in groep 2. De meisjes A en de vrouwen senioren en masters zijn hierbij samengevoegd en in twee groepen verdeeld.

Groepsindeling JA, Msen en Mmas

Voor de technische onderdelen op de eerste dag zijn de jongens A en de mannen senioren en masters op grond van de opgegeven prestaties in drie groepen verdeeld: Jongens A groep 1, Mannen senioren groep 1 en JA/Msen/Mmas groep 2.

Voor de tweede dag worden na horden de JA, Msen en Mmas opnieuw in drie groepen ingedeeld. De groepsindeling wordt bepaald door de aanvangshoogte bij het polsstokhoogspringen: de atleten met de laagste aanvangshoogte zitten in groep C, het tweede deel in groep B en de atleten met de hoogste aanvangshoogte in groep A. Groep C begint met polshoog. Zodra zij zijn aangekomen bij de aanvangshoogte van groep B, krijgt groep B gelegenheid om in te springen. Hetzelfde gebeurt bij de aanvangshoogte van groep A.

Programma meerkamp

De meeste groepen volgen de officiële volgorde van de meerkamp. Bij de groepen 2 van de volgende categoriën zijn echter enkele onderdelen verwisseld: MC, MB, JC en JB. Hierdoor is het mogelijk de beschikbare ruimte op de baan beter te benutten konden enkele tientallen atleten extra toegelaten worden tot de meerkampen.

Aanvangs- en vervolghoogten hoogspringen

JD	100	107	114	121	126	131	136	etc. (verhoging met 5 cm)
JC	110	117	124	131	136	141	146	etc. (verhoging met 5 cm)
JB	120	127	134	141	146	151	156	etc. (verhoging met 5 cm)
JA	130	135	140	145	150	155	160	etc. (verhoging met 5 cm)
Msen	140	145	150	155	160	165	170	etc. (verhoging met 5 cm)
Mmas	120	125	130	135	140	145	150	etc. (verhoging met 5 cm)
MD	90	97	104	111	116	121	126	etc. (verhoging met 5 cm)
MC	100	107	114	121	126	131	136	etc. (verhoging met 5 cm)
MB	110	117	124	131	136	141	146	etc. (verhoging met 5 cm)
MA	120	125	130	135	140	145	150	etc. (verhoging met 5 cm)
Vsen	120	125	130	135	140	145	150	etc. (verhoging met 5 cm)
Vmas	110	115	120	125	130	135	140	etc. (verhoging met 5 cm)

Aanvangs- en vervolghoogten polsstokhoogspringen

JB	190	210	230	245	255	265	275	etc. (verhoging met 10 cm)
JA/Msen/Mmas	210	230	250	265	275	285	295	etc. (verhoging met 10 cm)

Horden

Werpen

	afstand	hoogte	kogel	speer	discus
JD	80	76,2	3	400	
JC	100	84,0	4	600	1,00
JB	110	91,4	5	700	1,50
JA	110	99,1	6	800	1,75
Msen	110	106,7	7,26	800	2,00
M35	110	99,1	7,26	800	2,00
M45	110	99,1	7,26	800	2,00
M50	100	91,4	6	700	1,50
MD	60	76,2	2	400	
MC	80	76,2	3	500	
MB	100	76,2	3	600	
MA	100	84,0	4	600	
Vsen	100	84,0	4	600	
V40	80	76,2	4	600	

Locaties

hoog 1	rechter hoogspringmat
hoog 2	linker hoogspringmat
ver 1	verspringbak achter hoog 1
ver 2	verspringbak overzijde baan nabij kogel 2
kogel 1	kogelbak aan zijde sprintbaan
kogel 2	kogelbak nabij start 200m
speer 1	tussen hoog 1 en hoog 2
speer 2	aanloop op gras naast discuskooi

Wegen eigen materiaal

zaterdag:	10.00	zondag:	9.30
	11.45		11.30
	13.30		12.30