



Nieuwsbrief

1 november 2025



AV Generaal Michaëlis
Gildelaan 2
5684 EZ Best

www.avgm.nl
nieuwsbrief@avgm.nl

In dit nummer

van de redactie

van het bestuur

Woord van de voorzitter

Geef de pen door

Leo Spanjers schrijft ...

algemeen

Iedereen verdient een club. | Bedankt voor jouw stem

wandelen

5^e GM Wandelevent | zondag 22 maart 2026!

avgm evenement

Jeugdkamp 2025 – Rekruten reizen af naar Heeze voor SNOR-kamp

algemeen

Marathon Eindhoven – deze keer twee AVGM-posten

avgm evenement

Lage Mierde & Esbeek: mooie wandelgebieden

vacatures

Vacature-overzicht vrijwilligers

colofon

algemeen

WhatsApp Klusjesgroep

van de redactie

De laatste maanden van het jaar staan alweer voor de deur – een tijd waarin we terugblikken op een actief en sportief 2025 én vooruitkijken naar alles wat er nog op de planning staat. In deze editie van de nieuwsbrief is er weer genoeg te lezen en te beleven!

Allereerst doen we een dringende oproep aan iedereen die onze vereniging een warm hart toedraagt: we hebben jullie hulp hard nodig! Vrijwilligers vormen het kloppend hart van AVGM. Zonder hen geen wedstrijden, evenementen of gezellige clubactiviteiten. Of je nu een uurtje per maand kunt helpen of een vaste rol wilt vervullen – elke bijdrage telt. Samen houden we onze vereniging sterk en levendig.

Verder vind je in deze editie een mooie bijdrage in de rubriek “Geef de pen door” – altijd inspirerend om te lezen hoe leden hun passie voor atletiek beleven en wat de club voor hen betekent. Ook maken we het resultaat van de Rabo Club-support-actie 2025 bekend; een fantastisch initiatief dat weer mooie steun opleverde voor onze vereniging.

Daarnaast kijken we vooruit naar het 5e AVGM Wandelevent, dat begin volgend jaar op de kalender staat. Een prachtig moment om samen in beweging te blijven, ook in de wintermaanden. En voor wie wil nagenieten van de afgelopen periode: er zijn uitgebreide verslagen van het Jeugdkamp Baanatletiek 2025, onze inzet bij de Marathon van Eindhoven (met een enthousiaste AVGM-verzorgingspost!) en de geslaagde Najaarswandeling 2025.

Kortom, genoeg mooie verhalen, sportieve hoogtespunten en verenigingsnieuws om de donkere maanden mee te verlichten. Veel leesplezier – en alvast fijne feestdagen gewenst namens de hele redactie!

Redactie AVGM Nieuwsbrief

Kopij voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk op **15 december 2025** versturen naar het volgende e-mailadres: nieuwsbrief@avgm.nl

van het bestuur

Woord van de voorzitter

DRINGENDE OPROEP: AVGM heeft NU vrijwilligers nodig!

Beste ouders, lopers, wandelaars, baanatleten en andere leden van GM: Ik doe een dringend beroep op u.

Al jaren draait onze vereniging op het onmisbare werk van onze vrijwilligers. We zijn hen enorm dankbaar voor hun tomeloze inzet, ook al is dit werk niet altijd zichtbaar aan de buitenkant, omdat tot nu toe alles maar "gewoon" door gaat. Intern merken wij dat er vaak een te groot beslag gelegd wordt op dezelfde groep. Zij werken met veel plezier en nemen veel verantwoordelijkheid op de schouders, maar soms is het teveel en niet te combineren met gezin en werk.

De huidige groep vrijwilligers raakt overbelast en achter de schermen wringt het al enorm. Dit is niet vol te houden en leidt tot een zeer reële dreiging:

- ✘ **Wedstrijden en evenementen moeten worden afgelast**
- ✘ **De kantine blijft gesloten tijdens trainingsavonden en weekenden.**
- ✘ **Trainingen kunnen niet doorgaan vanwege gebrek aan begeleiding.**
- ✘ **Het onderhoud van de accommodatie loopt achterstand op.**
- ✘ **Onze hardwerkende vrijwilligers branden op en stoppen.**

Dit zijn geen vage toekomstscenario's; dit zijn de directe consequenties als we nu geen actie ondernemen. Deze doemscenario's willen we natuurlijk koste wat kost voorkomen voor onze mooie vereniging.

Wij doen daarom een **dringend beroep** op onze **leden boven de 16 jaar en alle ouders van onze jeugdleden**. Jullie inzet is de enige manier om onze vereniging draaiende te houden en te zorgen dat alle leden hun sport kunnen blijven beoefenen en de club gezellig en levendig blijft.

Er is altijd een taak die bij je past, hoe klein ook. Je hoeft niet veel tijd vrij te maken; **een paar uur per maand kan al een groot verschil maken en de druk verlichten!**

De taken die NU onze aandacht vragen:

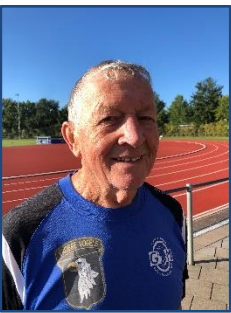
- **Bardienst** (een paar keer per seizoen)
- **Schoonmaak** (roosteren is mogelijk)
- **Beheer en Onderhoud** van de accommodatie
- **Organiseren van nevenactiviteiten** (denk aan Steekloop, barbecues, vrijwilligersavond, eindejaarsactiviteit, etc.)
- **Jurylid**
- **Bestuurslid** (voor wie écht impact wil maken)

Bel of mail vandaag nog een van de bestuursleden. Samen vinden we een rol die past bij jouw tijd en interesse.

Alleen samen zorgen we ervoor dat AVGM in beweging blijft!

Huub van den Elzen
Voorzitter

Geef de pen door Leo Spanjers schrijft ...



Al meerdere maanden wordt er in de nieuwsbrief onder artikel "De Pen" gevraagd. Wie pakt hem op, jammer dat er geen belangstelling is om "De Pen" op te pakken! Daarom misschien beter te schrijven, zoals de rubriek oorspronkelijk was "Geef de pen door" En beste allemaal daarom heb ik besloten om de pen, en ik denk voor de 3de keer, op te nemen en een clubgenoot bereid gevonden om deze van mij over te nemen! De volgende schrijver gaat ook iemand zoeken die de pen van hem overneemt, en indien mogelijk iemand uit een andere groep om zo deze rubriek te laten voortbestaan!

Ook heb ik een jeugdlid bereid gevonden om "Het Potlood" op te nemen en een stukje te schrijven onder de vernieuwde naam "Geef het potlood door". Ook dit jeugdlid zal dan op dezelfde manier het potlood doorgeven!

Dus zal ik me allereerst maar eens voorstellen aan diegene die mij niet kennen! Ik ben Leo Spanjers, 82 jaar vanaf mijn 15^e altijd timmerman op de werkplaats of de bouw geweest en geboren op de Lage Haghorst/Diessen. Gehuwd met Mieke en samen hebben wij 2 zonen en 2 schoondochters. Op 3 jarige leeftijd naar Oirschot verhuisd, en daar nog op jeugdige leeftijd lid geweest van AV Orion de toenmalige Oirschotse atletiekvereniging waar de destijds de bekende atleten Fons Veldhuizen en Piet van de Sande de toppers waren! Helaas is deze vereniging door omstandigheden ter ziele gegaan.

Ik behoor bij de Vroege Vogels, jaren terug noemde men ons de zondagmorgen trimmers, het groepje dat sinds +/- 1966 iedere zondagmorgen op de baan aanwezig is. En ja hoe ben ik bij GM terecht gekomen? Mijn toenmalige buurman Kees van Laarhoven nodigde me uit om eens mee te gaan, heb ik gedaan en niet meer weggegaan, ook nu is Kees nog steeds mijn beste maatje!

onze sponsors



LIESHOUT SINDS 1719
Bavaria 0.0
 0% ALC. / 0 VOL.

Martin's Health Shop
 uw gezondheidswinkel

- Homeopathie
- Phytotherapie
- Voedingssupplementen
- Bach Bloesem therapie
- Natuurlijke huidverzorging van o.a. Weleda, Hauschka, Aubrey en Alqvimia
- Etherische oliën
- Massage oliën
- Groot assortiment thee- en Eko- en Demeter producten
- Suikervrije producten
- Glutenvrije producten
- Tarwenvrije producten
- Vers brood
- Zuivel
- Sportvoeding

Kap. J.A. Heerenstraat 11 Best
 0499-379901
www.mhsonline.nl



Marius Notenshop
 Gespecialiseerd in Noten & Zuidvruchten



cyclepointbest
 fietsen • onderhoud • accessoires

Mijn eerste trainer was Hr. Janssen , beter bekend als pa Janssen, die ontzettend boos kon worden als hij dacht dat zijn jongens onrecht werd aangedaan! De nestor van ons groepje, Ad van de Biggelaar is vrijwel vanaf het begin bij de Vroege Vogels! Dat wil zeggen begin 2026 al 60 jaar!

Na 3 jaar stopte pa Janssen en nam Hein van Laarhoven het stokje van hem over! Hein was het aanspreekpunt van de groep richting het bestuur, die taak heb ik sindsdien van hem overgenomen en doe dat nog steeds!

. Helaas stopte Hein vanwege gezondheidsredenen na 3 jaar. Hein verzorgde de allereerste, de uit de USA overgewaaid Coopertest. Ook had Hein samen met Bram Flierman de cursus recreanten trainer gevolgd bij de KNAU en dat al in plusminus 1972. Vervolgens zijn Joseph Schutte – Gijs Koekenbier en nu Jan Bos de trainers van de Vroege Vogels!

En ja wat heb ik zoal nog meer gedaan voor GM? Toch wel het eea. Het begon met de WOC, en dan voornamelijk voor de cross en weg wedstrijden. Maar ook in de jubileum commissie van 25-30-40 en 50 jarig jubileum, veel werk maar mooie feesten! De vlooiemarkten, de Elfsteden tochten in 1985 en 1986! Dat laatste onder bezielende leiding van wijlen mister GM Ben Saris waren een groot succes, er moest gekluund worden en de koek en sopie tenten waren aanwezig!

Ook aan de afbouw – verbouwingen - onderhoud van het clubgebouw en materiaal heb ik regelmatig de nodige tijd besteed. Helaas gaat me dat niet meer lukken en hebben anderen dat overgenomen. Maar ook met Kees helpen bij de schoolsport olympiade en verkeersregelaar bij de Marathon van Eindhoven en de plaatselijke wegwedstijden!

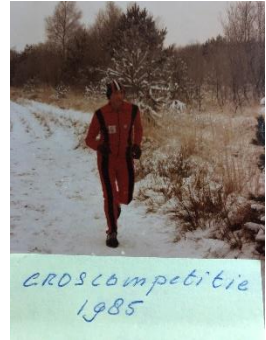
Ja en wat nog meer, hardlopen natuurlijk, mijn grootste passie. Maar ook op de racefiets en schaatsen was ik in mijn element! Lopen en fietsen met Hein – Kees en Jan van de Biggelaar. Schaatsen met Jan, waarbij we mooie tochten gereden hebben. Jan heeft 2 x de Friesche Elfsteden met succes volbracht en ik als toeschouwer was erbij. Oriëntatielopen met Ger Heeskens - Mark van Bree en ikzelf waarbij we tijdens het NK in Harderwijk een mooie 3^{de} plaats behaalden.

En dan zeker niet vergeten de H. Eik loop, die begonnen is als een duurloop op Hemelvaartsdag in begin jaren 80. Maar ook gelopen werd bij ziekte of wat dan ook als we dat nodig vonden Deze is door mij opgezet en het is mooi dat het uitgegroeid is tot een evenement dat hopelijk in lengte van dagen mag blijven bestaan!

Toen ik ongeveer 30 jaar was, had ik als eens de wens uitgesproken binnen ons groepje, om de vierdaagse van Nijmegen te gaan lopen. Helaas was daar geen animo voor. Toen ik echter de 50 naderde vroeg ik aan Mieke, is het goed als ik de vierdaagse ga lopen? Oke, als ik maar niet mee hoeft te lopen, ik kom wel kijken! Uiteindelijk heeft ze toch een keer of 5 meegedaan. Ikzelf heb de tocht 14 keer gelopen, waarbij ik alle te lopen afstanden met succes heb volbracht. Ik raad iedereen aan om eens mee te doen, het is een geweldig evenement. Vraag anders maar eens aan Tiny Steenbakkers of Wichard de Benis die zullen mijn woorden bevestigen!

Maar ook de marsen in de Westhoek/Belgie ter herinnering aan WO1 of in de Ardennen ter herinnering aan WO2 waren voor mij heel uitdagend en pittig! En dan zeker niet te vergeten de Kennedy marsen van Someren en Waalwijk ook dat waren mooie uitdagingen voor mij.

En ja zo beginnen langzaam de jaren te tellen, en hoeft het allemaal niet zo meer. Zeker niet sinds Corona in 2020 en kanker in 2022 die mij te pakken hebben gekregen. Gelukkig heb ik dat overwonnen maar het waren pittige jaren voor mij en niet te vergeten voor mijn naasten! Daarom hoop ik toch nog een aantal jaren samen met mijn maatjes op de zondagmorgen te kunnen genieten. We hebben een mooi gezelschap dat voor elkaar door het vuur gaat en heel hecht is!



Tot zover mijn bijdrage aan “Geef de pen door”, die ik dan doorgeef aan Bart van den Heijkant terwijl een van zijn dochters de rubriek “Geef het potlood door” gaat proberen om ook deze rubriek een mooie nieuwe herstart te laten maken!

Leo Spanjers

algemeen

Iedereen verdient een club. | Bedankt voor jouw stem

Onder het motto “iedereen verdient een club” heeft de Rabobank in de afgelopen maand weer een warm hart toegestoken aan veel verenigingen en stichtingen. Op donderdag 9 oktober was de feestelijke uitreiking van de cheques in het kader van Clubsupport 2025. *Op deze avond werd GM in 't Tejaterke vertegenwoordigt door Huub van den Elzen, Jeroen Bijnen en Henk Plasman.*



Iedereen werd welkom geheten met een kop thee of koffie. Na een inleidend praatje van zowel de wethouder als de directeur Rabobank Eindhoven gingen men over tot het bekendmaken van de bedragen. Uiteraard waren we zeer benieuwd wat de opbrengst voor GM zou zijn. In 2024 hadden we ruim 1000 euro en we hoopten natuurlijk dat het dit jaar meer zou worden.

Er werd eerst aangegeven dat er 69 verenigingen/stichtingen binnen Best zich hadden aangemeld. Begonnen werd met diegene die het laagste bedrag had verworven. Steeds als er weer vijf namen op het scherm zichtbaar kwamen was er de opluchting dat GM daar nog niet bij stond. Sterker nog: we zaten bij de beste 10.



Toen nr 6 t/m 10-erden getoond stond daar GM ook nog niet bij. We zaten dus bij de top 5. Deze 5 werden daarop naar het podium gevraagd. Daar werd duidelijk dat we op de 5^e plaats waren geëindigd met maar liefst 193 stemmen en daarop kregen we een cheque met daarop het erg mooie bedrag van € 1.532.13. Een resultaat om trots op te zijn.

Wij bedanken uiteraard iedereen die op GM heeft gestemd.

wandelen

5^e GM Wandelevent | zondag 22 maart 2026!

Voor de 5^e keer gaat GM een wandeltocht organiseren. Na de succesvolle edities in 2020, 2023, 2024 en 2025 (en helaas ook twee jaar een afgelasting door corona) wordt de 5^e editie gehouden op zondag 22 maart 2026.



De wandelaars zullen wederom vertrekken vanaf het eigen clubhuis, d'n Opstap aan de Gildelaan. De route is vernieuwd en zal gaan richting de Vleut en de bossen rondom natuurtheater Joe Mann. Er is opnieuw gekozen voor 3 afstanden met ieder een eigen route. De afstanden en starttijden staan hieronder. Afmelden voor alle afstanden is uiterlijk om 15:00 uur.

- 22 km: 08:30 uur - 09:30 uur
- 15 km: 08:30 uur - 10:30 uur
- 8 km: 08:30 uur - 11:30 uur

Voor de wandelaars op de langere afstanden (15 en 22 km) komen er uiteraard ook weer rustmogelijkheden. De wandelaars op de 8 km lopen van en naar d'n Opstap.

De tocht is ook opgenomen in de wandelagenda van de KWBN: [5e GM Wandel-event - Wandel](#)

Houd de in- en externe media goed in de gaten, maar wellicht al handig om dit wandelevent in je agenda te zetten. Wil je op voorhand al nadere informatie dan kun je contact opnemen met Henk Plasman, via bestuurslidwanden@gmail.com. Hopelijk tot ziens op 22 maart 2026.

Voorinschrijven kan t.z.t. via de site van GM.

Foto: Tiny Steenbakkers

Tekst: Henk Plasman

avgm evenement

Jeugdkamp 2025 – Rekruten reizen af naar Heeze voor SNOR-kamp

Als traditionele afsluiting van het zomerseizoen alsook overstap-moment naar de volgende leeftijdscategorie organiseert de NACB ieder jaar in het eerste weekend van oktober een kamp voor alle jeugdleden.

Na het Kerstkamp (2022), Carnavalskamp (2023) en vorig jaar het Europakamp lag de lat hoog voor de enthousiaste groep vrijwilligers om wederom een origineel thema te bedenken.

Tijdens een gezellige brainstormsessie van de kampboek-commissie werd uiteindelijk een link gelegd tussen de vaardigheden benodigd voor atletiek en die voor geheim agenten : het SNOR*-kamp was een feit!



*(Speciaal Nascholingsplan voor Onopvallende Rekruten)

Dit jaar mochten de circa 50 atleten (hierna te noemen rekruten) zich aanmelden op het SNOR-hoofdkwartier waar zij, na een grondig intakegesprek incl foto voor het dossier, zich mochten installeren op de verschillende slaapzalen.

Enkele rekruten hadden zoveel moeite gedaan op hun vermomming dat zij, zelfs voor de ervaren instructeurs, onherkenbaar bleken te zijn... maar gelukkig passerden alle deelnemers de strenge identiteitscontrole en konden we van start met de SNOR-opleiding.

onze sponsoren



BALANS PODOTHERAPIE



Na het welkomstwoord door de instructeurs én een snack is het tijd voor de rekruten om zich naar het bos te begeven, of moeten we zeggen het nátte bos... Vrijdagavond zat het weer niet heel erg mee waardoor de eerste opdracht meteen een test was voor de weerbaarheid van onze rekruten.

Terug op het hoofdkwartier worden de agentenbadges geknutseld waarbij de ene rekrute de fantasie de vrije loop laat terwijl een ander voor een meer minimalistische aanpak kiest.

Zoals het hele weekend zal blijken, zijn de voetbaltafels een favoriet onderdeel van de inventaris: er zijn zelfs rekruten die het hele jaar geoefend hebben om het op te nemen tegen de leiding.

Tegen 23:00 uur klinkt er, niet voor de laatste keer dit kamp, een indringende fluit als signaal dat de U10 en jonger zich dienen op te maken voor bed en "morgen" de oudere pupillen samen met de aanwezige junioren terug naar het bos voor nog een nachtspel.

Helaas blijkt het niet droog te zijn, maar zelfs nog natter... Het nachtspel wordt in deze zware omstandigheden toch keurig meegeedaan in de wetenschap dat er bij terugkomst een dampende kom tomatensoep te wachten staat.

Of het aan de omstandigheden ligt is niet bekend, maar deze eerste avond is het relatief vroeg stil.

Wat maar goed ook is gezien hetgeen voor de resterende dagen op het programma staat.

De zaterdagochtend starten we natuurlijk met ontbijt, gevolgd door enerzijds een verplichte corveedienst en anderzijds wat vrije tijd terwijl de instructeurs alles klaar zetten voor de eerste activiteit van de dag: een obstacle-run.

Gezien de zware regenval beloofd deze obstacle-run een ware uitdaging te zijn voor de rekruten, en bij een aantal junioren beginnen de ogen te stralen wanneer ze horen wat het precies inhoudt: modder, modder en nog meer modder :)

De ronde door het bos bevat onder andere een zogenaamde "slack-line" waarmee men tussen 2 bomen al koorddansend de oversteek maakt, hindernissen én het geliefde/gevreesde tijnernet.

De instructeurs zijn streng en onder toezicht van mederekruten gaat iedereen onder het net door. Het voordeel van zo vies worden is dat het dan ook niks meer uit maakt, dus de tweede (of zelfs derde) ronde wordt lachend volbracht!

Bij terugkomst op Ferme de J vormt zich al snel een lange rij voor de douches om schoon én warm te worden.

Warm worden de rekruten ook van de broodjes hotdog die de keukenploeg ondertussen uitserveert.

Tijdens de lunch druppelen ook de eerste inschrijvingen binnen voor de James Bonte Avond, wat ieder jaar toch als hoogtepunt wordt benoemd onder de deelnemers.



In de middag, en onder een voorzichtig zonnetje werken de rekruten op de sportvelden een zeer uitgebreide Spionnenzeskamp af en deze zorgt voor weer wat kleur op de gezichten.

Het avondeten bestaat uit Koen en Martin's befaamde BBQ met hierbij natuurlijk ook de zeer populaire fruitsalade. De atleten die geen corvee hebben zoek elkaar op, ontspannen even of doen de laatste voorbereidingen voor hun act.

Wanneer de stoelen en tafels herschikt zijn, het podium opgebouwd is en iedereen klaar zit staat de James Bonte Avond op punt van beginnen, maar niet voor er gezongen wordt en ijsjes getrakteerd vanwege de verjaardag van instructeur Koen!

Na installatie van de strenge, doch rechtvaardige jurycommissie gaat de Bonte avond van start met de openingsact. Het zeer gevarieerde programma bevatte

dit jaar Zang, Dans, Quizjes en een Wie is de Mol -variant welke allemaal goed in de smaak vielen bij alle rekruten én leiding!



Na de uitreiking van de wisseltrofeeën worden de stoelen zo snel mogelijk aan de kant gezet om een dansvloer te maken waarop jong en oud helemaal los gaat! DJ Martin wordt bestookt met verzoekjes die (bijna) allemaal met veel enthousiasme worden ontvangen terwijl sommige instructeurs overwegen voor volgend jaar toch maar gehoorbescherming aan te schaffen 😊.

Moe gedanst en gesprongen, met schorre stem, vertrekken de meeste pupillen naar bed terwijl de Junioren en een aantal onvermoeibare pupillen zich klaar maken voor een nachtelijk potje levend Stratego onder leiding van instructeur Stijn. Na terugkomst valt op, dat evenals andere jaren, ook deze rekruten rustig naar bed gaan en het is dan ook snel stil op het hoofdkwartier...

Opvallend is wel dat het een stuk eerder rustig en stil is in vergelijking met de nacht ervoor....

De zondagochtend is het lang leeg beneden, maar omdat we ook op de laatste dag nog twee onderdelen op het programma hebben staan worden de atleten met pannen en deksels wakker getrommeld zodat ze kunnen ontbijten, corvees en omkleden voor het Mysteriepel

Iedereen wordt weer naar het bos gedirigeerd, en de instructeurs constateren dat langzaam maar zeker de vermoeidheid toch een rol gaat spelen, gelukkig is het grotendeels droog met een klein zonnetje dus prima omstandigheden.

Na de lunch worden de benen gestrekt tijdens de "Game of Spies" waarvoor de rekruten onder begeleiding een mooie wandeling door de omgeving maken. De speleiders op het hoofdkwartier geven het aantal stapjes door op het virtuele ganzenbord, en op de juiste plek aangekomen ontvangen de groepen verschillende opdrachten / raadsels.

Mits goed uitgevoerd, op basis van bewijsmateriaal via whatsapp, krijgt men dan het volgende aantal stapjes enz.

Tegelijkertijd is datzelfde hoofdkwartier het toneel van de grote schoonmaak, de hoeveelheid gevonden voorwerpen is wat groter dan voorgaande jaren maar wellicht is het weer daar de boosdoener in: binnen op de verwarmingen hingen het hele weekend kleding te drogen, en deze zonnige middag hangt ook buiten een en ander...



Tegen de klok van vier arriveren de ouders, met een laatste woord van de organisatie en de uitreiking van de dik verdiende spionnendiploma's zit het jeugdkamp 2025 er weer op!

Via deze weg wil de NACB alle betrokkenen bedanken voor hun inzet, hulp en gezelligheid en op naar het kamp van 2026 met als thema? (.....dat blijft zoals alles bij spionnen nog even

geheim)

NB.

Op de Youtube-pagina van AVGM kan iedereen nog eens nagenieten van het SNOR-Kamp.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJwdoVnlG-mvOntXfKy55jYM9JU6vgpDkL>

algemeen

Marathon Eindhoven – deze keer twee AVGM-posten

Zondag 12 oktober de 41^{ste} editie: wederom parcourswijzigingen en dus ook dit jaar spannend voor Golazo Running Events, de organisatie van de marathon Eindhoven. En ook “team GM” vroeg zich af: hoe zou het vandaag verlopen? Waarom? Omdat de post op de Anthony Fokkerweg – waar we de voorgaande jaren stonden – op verzoek van de gemeente was komen te vervallen. Daarvoor in de plaats kregen we niet alleen een waterpost (post 16B) op de Oirschotsedijk toegewezen maar ook een verzorgingspost (post 16A) op de Oirschotsedijk. Hoe dat te organiseren? Al in de eerste helft van de ochtend stonden we met pakweg dertig GM-ers ongeveer halweg de kwart marathon, dit was nabij de Internationale school. Daarna zijn we zo’n 700 m in noordwestelijke richting verkast en stonden we met (inmiddels) zo’n veertig GM-ers bij het 15 km-punt van de halve marathon. Dit jaar dus geen deelnemers van de hele marathon die ons voorbij snelden



Wist u dat op onze waterpost (Oirschotsedijk, ca. halweg de kwart marathon)?

- Zo’n 7.000 lopers voorbij zouden komen.
- En dat daar slechts enkele GM-ers (o.a. Cecile, Nando, Klaas) bij waren.
- Onze vrijwilligers – oudgedienden en nieuwelingen – heel vroeg uit de veren moesten.
- Iedereen toch met veel enthousiasme van een bekertje water werd voorzien.
- Gedurende het passeren van de lopers de bezetting varieerde.
- Eerst met zijn dertigen en na de laatste loper nog opruimen met zijn zessen.
- De rest toen al bezig was met het meehelpen opbouwen van de andere post.

Én wist u dat op onze verzorgingspost (Oirschotsedijk, 15 km-punt halve marathon)?

- De dertig vroegkomers van team GM werden verblijd met tien verse krachten.
- En dat dit hoognodig was omdat vanaf het middaguur 16.500 lopers werden verwacht.
- Niet alleen puur Brabants water werd geschonken maar ook de sportdrink AA.
- Acht kramen met telkens ca. 2.500 bekertjes water waren gevuld.
- En ook nog eens vier kramen met elk ca. 2.000 bekertjes AA waren gevuld.
- Omroep Brabant onze verrichtingen heeft vastgelegd.

- Vooral de zonder clubshirt deelnemende GM-ers helaas zijn ontsnapt aan onze aandacht.
- Gelukkig maar één uitvaller met de ambulance moest worden afgevoerd.
- En dat dit op de zeer smalle Oirschotsedijk voor wat hectiek zorgde.

Terugkijkend op deze dag met twee posten: ook nu hadden we onze zaken goed voor elkaar en konden we de dorst van de hardlopers ruim voldoende lessen. Leuk was het enthousiasme van met name Dennis, Ariënné en Daniëlle; vele hardlopers werden door hen luidkeels ontvangen en aangemoedigd. Een kreet die we er in houden: “Hier water, het bier komt later.”. Ook leuk was de spontane hulp van Irmgard, Huub en zijn ega.

Omstreeks drie uur waren we klaar met opruimen, voldaan van een dag “het goede doel” en verlieten we onze post. Sommigen gingen rechtstreeks naar het thuisfront; prima want genoeg is genoeg of vooral behoefte aan opwarmen/bijkomen of nog ver naar huis te fietsen (Son, Eindhoven, Dommelen). Anderen gingen nog naar D’n Opstap voor een praatje pot onderling of met enkele hardlopers van GM. Gezellig en een goede traditie. En deze keer door Sjannie en Monique uitstekend verzorgd met drankjes, party-snacks en bitterballen. Rond zes uur hebben we afgesloten en daarmee zit de versie van 2025 erop.

Groetjes, Pieter v.d. Sanden & Gerard van Summeren (drankenpost@avgm.nl)

PS1: reserveer nu vast het tweede weekend van oktober 2026!

PS2: met dank aan Tiny resp. Herman zie

<https://photos.app.goo.gl/cxJmwP2E8HmU3Q4QA> en

<https://photos.app.goo.gl/wC1EgmVkyQpSWpC58> voor alle foto’s.

avgm evenement

Lage Mierde & Esbeek: mooie wandelgebieden

Net als de laatste jaren ook nu weer de mogelijkheid tot wandelen alleen ’s ochtends of alleen ’s middags of beiden. Een welkome keuzemogelijkheid; immers de “leider” is geen achttien meer en dat geldt in grotere mate ook voor zijn “volgelingen”. En ook minder van belang: het gaat vooral om het gezellig in de buitenlucht samendoen en niet om een topprestatie. Dit jaar een iets andere in-steek: eerst in de ochtend wandelen in de omgeving van Lage Mierde en daarna verkassen naar de omgeving van Esbeek.

De ochtendwandeling (11 km) begon vanaf het parkeerterrein bij uitspanning Voor Anker in Lage Mierde en voerde ons door naaldbossen en langs de vennen De Flaes en Het Goor. Een beklimming van de daar aanwezige ruim 20 m hoge uitkijktoren gaf mooie vergezichten. Onze tocht ging vervolgens langs de rivier Reusel tot aan In den Bockenreyder. Toen nog maar kort onderweg en dus nog geen koffie maar wel ideaal voor een plaspauze. Het tweede deel van de ochtend voerde ons over het landgoed Wellenseind en langs de rivier Raamsloop. Dit landgoed is momenteel in het bezit van de familie Zeeman (textiel) en wordt beetje-bij-beetje onder handen genomen opdat de oorspronkelijk natuurlijke omgeving zich kan herstellen. Kort na het middaguur zit de eerste wandeling erop en vertrekken we naar Esbeek, Café Schuttershof.

onze sponsors



empuls
 m 06 112 315 95 boukje.scheepmaker@empuls.nl
 t 088 116 08 16 www.empuls.nl
 De Maas 9 Best
 Postbus 433 5680 AK Best
 Kvk 17091414



Rooijmans Rdk &
 druk-en-kopie

offsetdruk
 briefpapier, visitekaartjes
 enveloppen, folders, posters

print & kopieerwerk
 folders, flyers, visits, boekjes
 rapporten, bouwtekeningen

**geboortekaartjes
 trouwkaarten
 gelegenheidskaarten**

Buitenweg 9a • 5683 PM Best • tel. (0499) 37 29 30
 best@druk-en-kopie.nl • www.druk-en-kopie.nl

安凡酒家
CHINEES-INDISCH RESTAURANT
„AN FONG“

Bij ons achter is een **RUIE PARKEERGELEGENHEID**
 en U kunt dan door de gang naar binnen komen.

Als U even telefonisch bestelt,
 staat Uw maaltijd gereed om af te halen

Zaal beschikbaar voor ongeveer 40 pers.

NIEUWSTRAAT 70A - BEST - TEL. 0499-371924



Bij dat café zitten nog eens vier wandelaars op ons te wachten en beginnen we met koffie en gebak (of uiteindelijk nog een soepje). De middagwandeling (ca. 10 km) start/eindigt bij dit café en staat in het teken van de kunstenaar Andreas Schotel. Hij woonde en werkte in de eerste helft van de vorige eeuw in Esbeek en maakte vele etsen van het leven en de werkzaamheden van de Noord-Brabantse boeren en landarbeiders. Langs de uitstekend met wandelknooppunten bewegwijzerde route staan diverse etsen op schilders-ezels. Van een aantal van deze etsen zijn levensgrote sculpturen gemaakt, bijv. De Houthakker, Verroeste PK's en De Melkfabriek. Deze educatieve middagwandeling was omstreeks half vijf ten einde. Na de autorit terug naar Best hebben we bij De Wissel nog wat afsluitende drankjes genomen.



Het was wederom een gezellige dag. Volgend jaar ook meegaan? Dat kan; begin 2026 worden de datums bekend.

Alle foto's staan op de GM-site, zie <https://photos.app.goo.gl/shCK7t8iHWGpJX449>.

Voor de route's:

- van de ochtendwandeling zie <https://www.afstandmeten.nl/index.php?id=3989590> ;
- van de middagwandeling zie <https://www.afstandmeten.nl/index.php?id=3989625> en zie <https://andreasschotel.nl/zien-doen/wandelroute/> .

met wandelgroetjes, Pieter v.d. Sanden

vacatures**Vacature-overzicht vrijwilligers**

Hieronder een overzicht van de vacatures bij onze vereniging.

Wil je graag een steentje bijdragen als vrijwilliger, ook al staat er hier geen vacature bij die bij je past? Neem dan contact op met de vrijwilligerscoördinator Ingrid Wouters vrijwilligers@avgm.nl. Ook voor algemene vragen of opmerkingen over vrijwilligerstaken binnen de vereniging kun je bij haar terecht.

Penningmeester

Trainer voor C-junioren

Vrijwilligerscoördinator

Trainers Nordic Walking

Parcoursopbouwer

Juryleden

EHBO-ers

Kandidaten voor opleiding looptrainer

(Assistent) trainer voor de jeugd

Huishoudelijk werk clubgebouw

Sponsorcommissie

Onderhoud accommodatie

Medewerker Bar

Voor een gedetailleerde beschrijving van bovenstaande vacatures klik op [vacatureoverzicht vrijwilligers](#)

colofon

Corrector: Henk van den Heuvel

Eindredactie: Paul van Bree

algemeen

WhatsApp Klusjesgroep



WhatsApp Klusjesgroep

Meld je vrijblijvend aan en help mee wanneer het jou uitkomt!



Scan mij om lid te worden:

Onze vereniging draait volledig op vrijwilligers. Gelukkig hebben we veel vrijwilligers, maar er zijn altijd extra handjes welkom. Wil je best eens helpen, maar geen vaste verplichtingen? Meld je dan aan voor onze klusjesgroep op WhatsApp. Hierin worden regelmatig klussen geplaatst, waar je voor aan kunt melden als je zin en tijd hebt. Geen enkele verplichting dus!

Aanmelden kan door de QR-code te scannen, of via deze link:
www.bit.ly/KlussenAppAVGM



onze sponsors



BESTION
MAKELAARS & ADVIESGROEP

huis verkopen?
huis kopen?
huis verbouwen?
huis als nalatenschap?
huis als schenking?
huis verzekeren?

bel Bestion!
0499-373113

ALLES IN HUIS



www.bestion.nl

...en geld verdienen
voor je club!



klik hier

ONZECLUBWINKEL.NL



RAAIJMAKERS BEST
GRONDVERZET & CULTUURTECHNIEK



Coppelmans
TUINCENTRUM VOL GROENE IDEEËN

Coppelmans Oirschot
Bestseweg 53
5688 NP Oirschot
Tel: 0499-574321
oirschot@coppelmans.nl

NXTFYSIO

Op weg naar herstel.



NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF

Klompfabriek 18 | 5684 NB Best | T 0499 334 334 | notaris@inbest.nl



Samenspel

SPORTPRIJZEN & RELATIEGESCHENKEN

Wilhelminaplein 142
5684 VP Best
0499-399596
samenspel@onsmail.nl
www.samenspel.nl