



Jaarverslag Baanatletiek 2019

2019 was een jaar vol veranderingen voor de baanatletiek. Maarten (Raaimakers) heeft in het voorjaar afscheid genomen van de meisjes C junioren als trainer, een rol die hij jarenlang heeft uitgevoerd voor de vereniging. We hebben nieuwe trainers welkom geheten, hebben in het hoofdtrainerschap wisselingen doorgevoerd en zijn van voorzitter baanatletiek gewisseld. Deze en alle andere vrijwilligersactiviteiten maken het mogelijk om een zo mooi en compleet sportaanbod aan de atleten te kunnen aanbieden. Daarnaast zijn in 2019 zeer veel trainers opgeleid en bijgeschoold, zodat we ook de kwaliteit van de trainingen op een hoog niveau kunnen houden. Er is ook weer geïnvesteerd in nieuwe trainingsmaterialen voor zowel de pupillen als de oudere atleten. Door deze veranderingen ligt er een mooie basis voor een goed 2020, waarin we de discipline baanatletiek verder zullen blijven ontwikkelen.

In dit jaarverslag komen de verschillende onderdelen van de baanatletiek kort aan de orde:

- Gebeurtenissen binnen de bambi groep, onze jongste atleetjes van 4-6 jaar
- 2019 voor de specials
- Verslag van de pupillen
- Hoogtepunten van de AB junioren
- Onze regiotrainingen
- Meldingen vanuit de clubrecord commissie
- De nevenactiviteiten van de baancommissie
- Prestatie highlights in 2019

Ik wil Henk, Riny, Petri, Marcel, Adri, Pieter en Joep bedanken voor de bijdrage aan dit jaarverslag!
Carola Janssen
Voorzitter baanatletiek AVGM

Gebeurtenissen binnen de bambi groep, onze jongste atleetjes van 4-6 jaar

De Bambiegroep heeft het afgelopen jaar prima gedraaid. Wellicht is er nood aan meerdere Bambies. De trainingen werden op het veld en in de zaal afgewerkt. Met heel veel plezier hebben trainers en Bambies samengewerkt.

Ook waren er een tweetal kennismakingssessies in verschillende wijken van Best.

Het aantal Bambies dat via de schoolsport kennis maakte met de trainingen neemt helaas per keer af, en dat heeft ook gevolgen voor de aanwas van nieuwe leden.

De trainingen werden verzorgd door de combifunctionaris van het Heerbeekcollege samen met een drie-, later tweetal jeugdleden van onze vereniging. Jammer dat de combifunctionaris afgelopen december voor een nieuwe baan afscheid heeft moeten nemen. De trainingen werden door een tweetal leden van onze vereniging, Tom en Jantine, met verve overgenomen, ondersteund door een vrijwilliger (ouder).

Problemen waren er met de overstap van de Bambies naar de volgende groep (zaaltraining werd door sommige ouders als "te laat" ervaren en het willen blijven hangen in de bambiegroep).

Volgend jaar willen we proberen de zaaltraining op hetzelfde tijdstip te plannen als de baantraining, mits de gymzaal dan beschikbaar is (wat dit jaar niet het geval was).

Namens Sjors Hendriks, Tom van Schijndel en Jantine Strikwerda,
Henk van Hak

De Specials in 2019

De oneven jaren, dus ook 2019 zijn voor de Specials de tussenjaren. In 2018 waren we nog actief en succesvol op de Special Olympics, die in 2020 opnieuw op het programma staan.

Een tussenjaar wil niet zeggen dat er niets gebeurt. In 2019 waren we wel weer actief op verschillende wedstrijden. Dit jaar geen deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen, maar wel verschillende andere wedstrijden waar goed gepresteerd werd.

In januari gingen we naar de indoor bij Hellas en sloten we de Broos van Erp crosscompetitie af. In april, mei en september gingen we naar de Rotary meetings in België, waar we weer enkele mooie successen aan onze palmares toe konden voegen.

Natuurlijk waren we ook op de Joe Mann loop, de Kermismeerkampen en de clubkampioenschappen te bewonderen en sloten we het jaar af met de nieuwe serie crossen in de Broos van Erp competitie.

Ook dit jaar waren er weer wat speciale momenten. Carlijn van Erp en Marianne Verdonk kregen een uitnodiging om mee te doen in het hoofdprogramma van de Eef Kamerbeek games.

Marianne Verdonk liep haar eerste ½ marathon in Eindhoven en zette daar een nieuw Nederlands Record in haar klasse neer, een redelijk unieke situatie als recordhoudster op de sprintafstanden en nu dus ook op de langste afstand in hun klasse.

Voor Carlijn van Erp was het ook een bijzonder jaar. Met kogelstoten bleef ze slechts enkele centimeters verwijderd van het Nederlands Record. Op de 400 meter wist ze wel het Nederlands Record te pakken. Eerst tijdens de clubkampioenschappen, wat helaas niet erkend werd (op clubkampioenschappen kunnen geen NR's neergezet worden). Twee weken later deed ze het opnieuw, nu in het Belgische Lier in een officiële IPC wedstrijd. Dit Nederlands Record voldoet wel aan alle eisen, waarmee we bij A.V. Generaal Michaëlis een tweede Nederlands Record houdster in de vereniging hebben.

Riny en Wilhelmiën Verdonk

Pupillen

We begonnen het jaar 2019 traditioneel met de indoor wedstrijd van GAC Gemert, met 26 pupillen hadden we een mooie opkomst. Vervolgens de afsluitende Blokhutcross van de Broos van Erp competitie, de meeste pupillen categorieën hadden een vol podium. Voor iedere atleet die minimaal 2 keer mee heeft gedaan was er een echt GM paraplu.

Net voor de start van het indoorseizoen, was het tijd voor de afsluiting van de kempische cross competitie. Veroline Sanders won het klassement bij de A pupillen, Avalon ging ervandoor met de 3de plaats.

In maart deden we met zijn allen mee aan de indoorclubkampioenschappen in Best, georganiseerd door AVV, waarbij onze jeugdige assistent trainers na hun eigen wedstrijd gezellig bleven om de 29 pupillen te begeleiden tijdens hun wedstrijd.

Traditioneel vindt de eerste serie avondwedstrijden plaats net voor de Athletics Champs competitie begint. Deze wedstrijden zijn tijdens de trainingen, waardoor iedereen mee doet. Het is een mooi ijkpunt voor de trainers om te zien waar de atleten op dat moment staan in de ontwikkeling en om een goede inschatting te kunnen maken voor begin hoogtes op hurk hoog en hoog tijdens de competitie

Vervolgens was de eerste Athletics Champs wedstrijd op 13 april in Veldhoven, het was die dag verschrikkelijk koud. Dat weerhield de 35 pupillen er niet van om fanatiek te sporten. Het ijsje na afloop was zelfs welkom.

Op 2de paasdag zijn we met 15 pupillen naar Helmond gegaan, normaal gesproken is deze openingswedstrijd de eerste wedstrijd van het seizoen en een leuke kans voor de nieuwe pupillen om kennis te maken met de onderdelen van de competitie, maar sowieso een welkome afwisseling voor het paaseieren eten.

In mei gingen we op bezoek in Reusel voor de 2de competitiewedstrijd, de grasbaan is toch altijd even wennen voor wederom 35 pupillen, zeker tijdens de afsluitende duurloop.

jaarverslag baanatletiek 2019

Op 1 juni was onze thuiswedstrijd in de AC competitie in Best. Uiteraard doen er dan de meeste atleten mee, 37 pupillen van GM. Het was heerlijk weer tijdens de wedstrijd, waardoor er ook veel enthousiast publiek was.

De 4de en laatste AC wedstrijd vond pas na de zomervakantie plaats in Eindhoven. Met 33 pupillen hebben we de finale van de competitie meegemaakt. Na de finale was de prijsuitreiking van de teams. De A pupillen zijn dit jaar als 3de geëindigd, de B pupillen als 2de en de C/Mini's als 4de. Helaas dit jaar geen plaatsing voor de Brabantse kampioenschappen voor teams. In totaal zijn er 20 A pupillen, 13 B pupillen en 9 C/Mini pupillen in het eindklassement opgenomen.

September is altijd de drukste maand van het jaar voor onze pupillen en trainers. Op zaterdag 7 september zijn 11 pupillen naar de Brabantse Kampioenschappen individueel geweest. Waar Veroline Sanders brons heeft gewonnen. Vervolgens vonden op 9 en 11 september de 2de serie avondwedstrijden plaats.

Op zondag 22 september was het weer tijd voor de afsluiting van het baanseizoen. De clubkampioenschappen met aansluitend een BBQ voor iedereen. Er deden 35 pupillen mee. Het podium was telkens mooi gevuld en natuurlijk heeft iedereen die meedeed een mooie herinneringsmedaille gekregen.

Uiteraard hebben onze pupillen naast de gezamenlijke activiteiten individueel aan wedstrijden deelgenomen. Wil je de prestaties van atleten volgen, kijk dan op www.atletiek.nu

Tot slot wil ik alle atleten, trainers, juryleden en begeleiders bedanken voor hun inzet bij trainingen en wedstrijden.

Petri van Horrik,

Pupillencoördinator AVGM

Hoogtepunten AB-junioren en Senioren

Verschillende atleten hebben zich in 2019 weer laten zien op de verschillende banen er zijn mooie resultaten behaald. Ook maken baanatleten een uitstap naar wegwedstrijden en omgekeerd.

Competitiewedstrijden:

Bij de competitie Senioren hebben de dames zich weer een jaar verzekerd voor de 2^e klasse. Dit is gedaan door een gezamenlijke inzet bij alle drie de wedstrijden. De Dames zijn een echte ploeg door op het laatst nog wijzigingen aan te brengen om de zieke atleten op te vangen zodat alle onderdelen bezet zijn. Hier en daar is ook wat geschoven met onderdelen, ook al heeft de atleet dit onderdeel lang niet gedaan om maar punten binnen te halen. Bij de heren senioren hebben we voor 2019 geen ploeg ingeschreven, we hopen dat de mannen in 2020 weer een ploeg in de derde klasse gaan opstellen.

Bij de 2 competitie junioren B-wedstrijden voor de jongens en meisjes hebben we niet over volledige ploegen kunnen beschikken door blessuren en examens, desondanks zijn er toch goede prestaties geleverd en hebben de atleten zich sportief laten zien.

Circuit 14:

De 4 Circuit 14 wedstrijden in Veldhoven, Valkenswaard, Best en Eindhoven zijn dit jaar door 69 atleten bezocht. Dit zijn leuke trainingswedstrijden om eens een ander onderdeel te doen of om je te verbeteren. Tijdens de afsluitende wedstrijd hebben onze C en D atleten, die een Nederlands record op de medley willen lopen, de dames senioren zover kunnen krijgen dat zij ook mee lopen om een minimaal 1 tegenstander te hebben om het record te laten gelden.

Zuid Nederlandse Kampioenschappen:

Tijdens de Zuid Nederlandse Kampioenschappen Senioren en B junioren in Best zijn de volgende aansprekende resultaten behaald:

Bij de jongens junioren B een compleet podium met Tom Michielsen op 1, Noah Terhoeve op 2 en Niklas Dhondt op 3. Ook bij het hinkstapspringen werd er beslag gelegd op de 1e plaats door Niklas Dhondt en 2e plaats door Noah Terhoeve. Bij de het verspringen heeft Tom Michielsen een 2e plaats behaald.

Bij de meisjes junioren B heeft junioren C meisje Veerle van Erp op de 400m een mooie 3e plaats gehaald.

Bij de Dames senioren heeft Channelyn Ambrosiussen de 1e plaats op de 400 meter gehaald. Ook op de 400 meter maar dan met horden heeft Ilonka de Bresser de 2e plaats gehaald. Sarah van der Stam heeft als meisje junioren A een 3e plaats gehaald bij het hinkstapspringen dames senioren. Werpster Ingrid Wouters heeft bij het discuswerpen een 3e plaats gehaald met een nieuw clubrecord.

Overige hoogte punten voor 2019:

Bij de Open Brabantse Kampioenschappen Meerkamp heeft junior B Tom Michielsen de 3e plaats van Brabant behaald met een nieuw clubrecord op de 10 kamp, Tom van Schijndel is 5e geworden.

Ook hebben er in totaal 15 atleten aan onze eigen kermismeerkampen meegedaan.

Marcel Leijten

Regiotraining

Het AC-MWB (Atletiekcentrum- Midden West Brabant) heeft in het seizoen 2018-2019 de status regiotrainingscentrum gekregen van het NOC-NSF en de Atletiekunie en heet nu RTC-MWB. Op het gebied van hoogspringen regionaal en landelijk meer te kunnen bieden is AVGM een onderdeel van het RTC-hoogspringen omdat het gebied groter is dan Midden en West Brabant.

Vele regionale talenten komen periodiek naar onze baan om hoogspring-training te krijgen. 3 atleten van GM maakten daarvan in 2019 gebruik, waarvan 1 atleet derde is geworden op het NK-indoor hoog. Deze trainingsfaciliteit biedt ruimte voor atleten die een belofte zijn op het gebied van hoogspringen, en wellicht door kunnen stromen naar talent, zoals vastgesteld door de atletiekunie.

Clubrecords

Helaas voor oude clubrecord-houders, zijn er dit jaar veel clubrecords gesneuveld! In totaal zijn er:

- 36 x Clubrecords indoor 2019 verbeterd of geëvenaard.
- 45 x Clubrecords outdoor 2019 verbeterd of geëvenaard.
- En ook nog 48 x Baanrecords 2019 verbeterd of geëvenaard.

Adri Raaimakers

Nevenactiviteiten commissie baan

Voor het 2de jaar op rij zijn we met de baanatleten naar het Vennenbos in Hapert gegaan om te gaan discozwemmen als afsluiting van het winterseizoen. Ook gezinsleden en ouders mochten (op eigen kosten) meekomen. De animo was bij deze gelegenheid groter als de afgelopen jaren. We hopen dat deze trend zich in 2020 weer voortzet.

Het jaarlijkse jeugdkamp was wederom in 't Caves in Wintelre. Deze locatie is gewoon perfect voor ons en we hopen er nog lang te kunnen komen. Bij het jeugdkamp viel de opkomst een beetje tegen mede door het feit dat er in hetzelfde weekeinde een reis van het Heerbeek college gepland stond. Waardoor een aantal van onze trouwe kampdeelnemers dit jaar bij ons verstek moest laten gaan. In december heeft er voor de pupillen een traditionele Bingo Avond plaatsgevonden. De deelname hier was groter als de afgelopen jaren. Iedereen ging natuurlijk met een of meerdere prijzen naar huis. Ook dit jaar was het publiek razend enthousiast en luidruchtig. We hopen dat de gemeente komend jaar geen geluidsmeting komt uitvoeren.

Voor de oudere atleten was er een feestavond waarbij een gps tocht door de omgeving van het clubhuis was gecreëerd. Sommige trainers hadden achteraf spijt dat ze een groep begeleid hadden. Zoals altijd willen atleten winnen, en daarvoor werd een rennend tempo aangehouden. Tijdens de feestavond daarna bleek wel dat het grootste talent gelukkig op de baan is en niet in karaoke. Het enthousiasme is er wel maar talent????

Mocht je je als oudere atleet, trainer of als ouder willen aanmelden om het nevenactiviteiten team te komen versterken dan kun je contact opnemen met Joep Wiltschek (joep@wiltschek.nl) of de vrijwilliger coördinator van AVGM.

jaarverslag baanatletiek 2019

Joep Wiltschek

Prestatie highlights

In 2019 is er weer goed gepresteerd, waar we natuurlijk super trots op zijn!

6 jan: Brabants crosskampioenschap: goud voor Lotte Aerts; zilver voor Mats & Milou Keulstra; brons voor Veerle van Erp & Veroline Sanders

19 jan: Orlando Louwers 2e officieuze NK hoog indoor

1 feb: Henk Plasman winnaar NK 3000m snelwandelen M60

2 mrt: Sanders Smits 2e NSK 60mH indoor

19 mei: Henk Plasman winnaar NK 5000m snelwandelen M60

1-2 juni: Brabantse kampioenschappen Meerkamp: zilver voor Milou Keulstra en Orlando Louwers, brons voor Lotte Aerts

16 jun: De vrouwen handhaven zich in de 2e divisie van de competitie

29 jun: Brabantse Kampioenen: Orlando Louwers 80m en hoog; Lotte Aerts 1000m. Milou Keulstra 3^e bij BK speerwerpen. Veerle van Erp 3^e op de 800 meter bij het BK.

1 sep: Orlando Louwers 2e officieuze NK hoog, Lotte Aerts 2^e bij 1000 meter en 1^e bij 1000 meter SC.

2 sep: Tom Michielsen, Noah Terhoeve, Niklas Dhondt 1,2,3 ZNK 110mH

7 sep: Veroline Sanders, 3^e bij het BK pupillen individueel

23 nov: Lotte Aerts 2e Warandeloop, maar vooral de progressie door de categorieën heen: 10 (2014), 4 (2015, 2016), 3 (2017), 2 (2018, 2019)