



Nieuwsarchief 2008 Atletiekvereniging Generaal Michaëlis

Inhoudsopgave nieuwsarchief GM 2008

Nieuwsarchief 2008 Atletiekvereniging Generaal Michaëlis.....	1
Sietske Noorman over 1.80 meter!	2
Zes eerste plaatsen in Oirschot bij Auwjoars cross	2
Wegafzetting Rabo Bank Goed Beter Best is rond.....	2
5-jarenplan	2
Jacques van Eijndhovenbeker voor Rohan de Bresser	2
Vijf overwinningen bij Karpencross in Eindhoven	2
Wandelroutenetwerk Best officieel in gebruik genomen.....	3
Trekking grote clubactie	4
Best, 19-11-2008 sporttassen met G.M. embleem verkrijgbaar	4
Lijnen baan	5
Marianne Verdonk verbetert Nederlands record hoogspringen !	5
Vanavond licht?.....	5
Spuitploeg is gereed	5
Nina van de Pasch wint cross in Weert	5
De hele baan is rood	5
Foto's jeugdkamp 2008 klik hier en hier.	6
Aanbrengen kunststof begonnen.....	6
Foto's Marathon Eindhoven nu op GM site.....	6
Komende week kunststof!.....	6
Data Broos van Erp Cross Competitie bekend	6
Avondtraining Nordic Walken.....	7
Clubkampioenen 2008.....	7
Pupillen net niet op het podium	8
G.M. doet mee aan Samenloop voor hoop.....	8
GM jeugd komt langs met loten Grote Club Actie	8
Vijf D-junioren naar de D-spelen. in Amsterdam	9
Lichtwedstrijd van 14-10 gaat niet door!!.....	9
Bart van de Pasch verbetert eigen clubrecord	9
10 pupillen definitief naar de Brabantse Kampioenschappen	9



Sietske Noorman over 1.80 meter!

Sittard 28 december Tijdens indoorwedstrijden in Sittard heeft Sietske Noorman bij haar eerste indoorwedstrijd in deze winter haar PR hoogspringen met 1 cm verbeterd en gebracht op 1.80m.

Zes eerste plaatsen in Oirschot bij Auwjoars cross

Oirschot 28 december. Onze crossers hebben het weer voortreffelijk gedaan in Oirschot. Met maar liefst zes eerste plaatsen keerden ze naar Best terug. De winnaars: Tiny Steenbakkers (master65), Daan Crombach (JA) Pieter van Oirschot (JB) Ilonka de Bresser (MC), Nina van de Pasch (MPA) die overigens in Oirschot bleef en Judith Witteveen (MPC)

Wegafzetting Rabo Bank Goed Beter Best is rond

Best 23 december Met nog een kleine maand te gaan hebben zich inmiddels voldoende mensen gemeld om de deelnemers en deelneemsters van de RGBB-loop een veilige doorkomst te garanderen. Dat meldde Anton Kon, verantwoordelijk voor het parkoers, afgelopen dinsdag met enige trots. De wegafzetter ontvangen tijdig bericht hoe laat zij op 18 januari in d'n Opstap verwacht worden.

5-jarenplan

Het bestuur heeft in nauwe samenwerking met de diverse commissies een nieuw beleidsplan opgesteld voor de komende 5 jaren.

Klik hier om het concept te lezen.

In de algemene ledenvergadering van 2009 zal dit plan worden besproken.

Jacques van Eindhovenbeker voor Rohan de Bresser

Best 12 december 2008. Vanavond zijn tijdens de feestavond voor de jeugd de verenigingsprijzen uitgereikt. De belangrijkste prijzen gingen naar Rohan de Bresser (Jacques van Eindhovenbeker), Mitchell Vereijken (Jo Schoutbeker), Bart van de Pasch (PR Beker) en Ilonka de Bresser (PR Trofee). Daarnaast werden de trainers Karin Jacquot en Maarten Raaimakers in het zonnetje gezet vanwege o.a. hun goede resultaten bij het doen doorstromen van onze jeugd. [voor foto's](#)

Vijf overwinningen bij Karpencross in Eindhoven

Eindhoven, 7 december

Tiny Steenbakkers (master 65), Judith Witteveen (MPC), Ilonka de Bresser, (MC) Pieter van Oirschot (JB) en Nina van de Pasch (MPA) hebben vandaag voor vijf klinkende overwinningen gezorgd tijdens de sterk bezette Karpencross te Eindhoven. Voor verslag klik [hier](#)



bij de MPC

Judith Witteveen winnares in Eindhoven

Wandelroutenetwerk Best officieel in gebruik genomen.

Best, 28 november. Vijf maanden nadat door ca. 20 GM -ers, onder leiding van Hein Geurts, gestart werd met het uitpalen van wandelroutes in Best die door knooppunten gekoppeld kunnen worden, is vandaag bij het station wandelroutenetwerk Best officieel in gebruik genomen. De openingshandeling werd verricht door wethouder Vic Kerkhofs en de voorzitter van "het Groene Woud" Frans van de Beerendonk. Zowel bij het station als bij Joe Mann staan startpunten met informatiepanelen. Om de wandelroutes en vooral het knopen van de routes goed te kunnen bepalen is het nodig dat men beschikt over een kaart waarop de routes zijn uitgezet. Deze kaarten zijn verkrijgbaar bij het VVV -kantoor in de Oranjestraat. De vijf ploegen van gemiddeld vier personen zijn elk ca. 6 dagdelen bezig geweest om het geheel (ca. 65 km) uit te zetten. Voor de geleverde inspanning ontving onze vereniging een mooi bedrag voor onze clubkas.



Trekking grote clubactie

De trekking van de grote club actie heeft plaatsgevonden. Om te zien of je in de prijzen ent gevallen kijk op www.clubactie.nl

Best, 19-11-2008 sporttassen met G.M. embleem verkrijgbaar

Sporttassen met G.M. embleem zijn met ingang van vandaag te bestellen in d'n Opstap bij de bar. Je hebt keuze uit 4 tassen. De prijs varieert tussen de € 18,50 en € 23,50.

Een bestellijst ligt bij de bar. Op de tassen staat een nummer (zodat je weet welke tas je bestellen moet) en er hangt een prijskaartje aan. Behalve het logo kun je er je naam of initialen op laten drukken. Dit om je tas weer te herkennen als straks iedereen zo'n tas heeft. Dus als je op de foto kijkt dan komt je naam of initialen ongeveer op de plek waar nu het nummer staat. (tas 1 € 21,00 - tas 2 € 18,50 - tas 3 € 23,50 - tas 4 21,00)

Wanneer je een van de sporttassen wilt kopen kun je dit op de bestellijst bij de bar invullen en een machtiging voor automatische betaling invullen. Hierna is het streven om de tas 7 dagen later klaar te hebben.

Om een indruk te geven hier een voorbeeld van de tassen



Lijnen baan

Best 10-11. Vanmiddag is besloten dat er dit najaar zeker geen lijnen meer komen op de baan. Ondanks dat het de afgelopen dagen redelijk tot goed weer was, bleef de baan, zeker daar waar bomen te lang hun schaduw op de baan wierpen, te lang te vochtig om er verantwoord lijnen op aan te kunnen brengen. In overleg met de Gemeente, GM, en de aannemer, is besloten om er derhalve tot het vroege voorjaar vanaf te zien. Zodra de deksels op de geul in de binnenbaan ligt (vermoedelijk nog deze week) kan er wel op de baan getraind worden.

Marianne Verdonk verbetert Nederlands record hoogspringen !

Dordrecht 8-11. Tijdens indoorwedstrijden voor G-atleten in Dordrecht, heeft Marianne Verdonk haar eigen Nederlands record hoogspringen verbeterd en gebracht op 1.33m. Hoewel hoogspringen niet in haar trainingsprogramma voorkomt, maakt ze af en toe een uitstapje naar dit onderdeel en blijkt ze hierop ook aardig uit de voeten kan. Overigens werden door de overige g-atleten Bernard, Mike, Jolanda en Ellen, ook prima prestaties neergezet.

Vanavond licht?

Best 31-10. Met een beetje goede wil brandt vanavond even het licht om te zien of de ene lamp per mast voldoende verlichting geeft om te kunnen trainen. In verband met de beperkte hoeveelheid ampères kan er tot begin februari slechts één lamp per mast branden. Volgens deskundigen zou dit meer licht brengen dan vroeger.

Spuitploeg is gereed

Best 31 oktober. Met het voor de tweede keer spuiten van de polsstokaanlopen is de spuitploeg van Polytan klaar met haar spuitwerkzaamheden. Maandag komen ze nog terug om alle tape en foly te verwijderen en de overige materialen mee naar Duitsland te verplaatsen. Het wachten is nu op de belijners.

Nina van de Pasch wint cross in Weert

Weert 26 oktober. Ons Oirschots looptalentje Nina van de Pasch is het nieuwe cross seizoen uitstekend begonnen. In een veld van ruim 40 meisjes A-pupillen wist ze met ruim 10 seconden voorsprong te winnen

De hele baan is rood

Best 25 oktober. Voor hen die nog twifelen. De baan wordt niet blauw. Vandaag zijn de laatste bocht van de rondbaan, de steeplebak en de hoogspringsegmenten voorzien van de eerste laag rode rubberen korrel. Dat moet nog één maal gebeuren en daarna de belijning. Zou het toch nog goed komen?
Ja...als het weer maar meewerkt



Foto's jeugdkamp 2008 [klik hier en hier.](#)

Aanbrengen kunststof begonnen

Best 14 oktober. Enorme drukte vanochtend op de baan. Caravans, vrachtwagens, balen met rubberen korrels en vaten lijm of wat er voor door moet gaan. De Duitse ploeg kunststofspecialisten is begonnen en de eerste laag op de 100 meter ligt er intussen op. En nu maar hopen dat het weer mee zit.

Foto's Marathon Eindhoven nu op GM site

We hebben een aantal foto's van de marathon van Eindhoven op de nieuwssite geplaatst . Dit mag nog verder worden uitgebreid. Mocht je foto's hebben waarop GM-ers staan afgebeeld en die je aan je clubgenoten wilt laten zien dan kun je die sturen naar bensaris@home.nl

Komende week kunststof!

Best 10 oktober. Als het weer meewerkt en daar ziet het er wel naar uit, wordt de komende week de kunststof aangelegd. Vandaag is de asfalt door een diepreiniger ontdaan van alle zand en modder en de bedoeling is dat vanaf maandag de specialisten op het gebied van kunststof aan de slag gaan.

Begrijpelijk is dat vanaf vandaag, tot de lijnen op de baan staan, de baan niet betreden mag worden. Nog even door deze zure appel en hopelijk kunnen we over twee weken, weliswaar met beperkt licht, op de baan.

Data Broos van Erp Cross Competitie bekend

Best 10 oktober. De vier wedstrijden die GM elk jaar houdt om te bepalen wie de crosskampioenen in de diverse categorieën zijn worden deze winter op de volgende data gehouden:

23 november	Putjesbergencross
11 januari	Vijvercross
15 februari	Joe Mann Bosloop
15 maart	Finale en prijsuitreiking Baanross

Noteer de data al vast in je agenda. Voor de jeugd is van belang te weten dat naast degene die in het klassement van de Kempische Cross Kampioenschappen bij de eerste tien zitten na de wedstrijd in Eersel (18-1) , ook de leiders van het klassement van onze eigen competitie na twee wedstrijden afgevaardigd worden naar de Brabantse Kampioenschappen die op 1 februari in Helmond worden gehouden.



Avondtraining Nordic Walken

Er is besloten om de avondtraining in de winter maanden niet door te laten gaan i.v.m. de geringe belangstelling. Wanneer er weer 's avonds in het bos gelopen kan worden (vanaf april) zal deze training weer gestart worden.

Als alternatief is er bv het sportief wandelen op woensdagavond, start bij het clubhuis om 19.00 uur. Verder blijven de training op woensdagmorgen en zaterdagmorgen gewoon doorgaan. Op al deze trainingen is iedereen van harte welkom.

Clubkampioenen 2008

JPM; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Niels van Dijck.

JPM; 600m;1; Niels van Dijck.

MPM; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Judith Witteveen, 2; Auke Latijnhouwers,

MPM; 600m; Clubkampioen; 1; Judith Witteveen, 2; Auke; Latijnhouwers.

JPC; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Emiel van der Horst, 2; Dinand de Bresser, 3; Renzo van Kerkeole.

JPC; 600m; Clubkampioen; 1; Emiel; van; der; Horst, 2; Renzo van Kerkeole, 3; Dinand de Bresser,

MPC; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Ellen van Leuken, 2; Miriam Immink, 3; Sanne Kastelijn.

MPC; 600m; Clubkampioen; 1; Ellen van Leuken, 2; Sanne Kastelijn, 3; Ning Slaats.

JPB; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Skip van Helmond, 2; Thomas Witteveen,3; Thijs Hulsen.

JPB; 1000m; Clubkampioen; 1; Thomas Witteveen, 2; Skip van Helmond, 3; Thijs Hulsen.

MPB; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Vera de Korte, 2; Jaime Hermsdorf,3; Rana van Ginneken.

MPB; 1000m; Clubkampioen; 1; Rana van Ginneken, 2; Vera de Korte, 3; Jaime Hermsdorf.

JPA; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Devian van Dorst, 2; Vincent Hein, 3; Kevin Vissenberg.

JPA; 1000m; Clubkampioen; 1; Yurien Weiland, 2; Devian van Dorst, 3; Vincent Hein.

MPA; 4-kamp; Clubkampioen; 1; Nina van der Pasch 2; Noa van Ginneken, 3; Nathalie Pritsch.

MPA; 1000m 1; Nina van der Pasch, 2; Noa van Ginneken, 3; Nina Versluijs.

VB-atleten Man; 4kamp; Clubkampioen; 1; Stijn Opsteeg, 2; Marc Tonen, 3; Bernard van de Rijdt.

VB-atleten Vrouw; 4kamp; 5kamp; Clubkampioen; 1; Jolanda van Kuik, 2; Ellen Verwold, 3; Nellie Tonen.

JD; 5kamp; Clubkampioen; 1; Jonathan Immink, 2; Niels Aarts, 3; Sam van der Pasch.

MD; 5kamp; Clubkampioen; 1; Ilonka de Bresser, 2; Ingeborg van Bree, 3; Bente de Jong. J

C; 5kamp; Clubkampioen; 1; Bas van der Lubbe, 2; Rohan de Bresser, 3; Onno Meeuwis.

MC; 5kamp; Clubkampioen; 1; Renske van Os, 2; Laura Hoogers, 3; Sandra van Bree.

JB; 5kamp; Clubkampioen; 1; Pieter van Oirschot, 2; Daan Crombach.

MB; 5kamp; Clubkampioen; 1; Fiona Vereijken.

JA; 5kamp; Clubkampioen; 1; Mitchell Vereijken.

Mannen; 5kamp; Clubkampioen; 1; Jeroen Duif.

Vrouwen; 5kamp; Clubkampioen; 1; Marta; Pape-Garcia.

MAN MASTER 35; 5kamp; Clubkampioen; 1; Frank Swartjes.

MAN MASTER 40; 5kamp; Clubkampioen; 1; Christjan Doreleijers.

15-9 Zoetermeer. Met een sprong van 1.79m. heeft Sietske Noorman het hoogspringgala van Zoetermeer gewonnen. Lukte het wekenlang niet, tijdens deze wedstrijd had ze de smaak weer te pakken. Mitchell Vereijken werd met 1.84m. bij de junioren vierde. Beide hoogspringers bleven 1 cm verwijderd van hun PR.

Pupillen net niet op het podium

Dongen 14-9, Met één vierde plaats en drievijfde plaatsen is het de pupillen net niet gelukt om tijdens de Brabantse Kampioenschappen met eremetaal naar Best terug te keren. Skip van Helmond zat er met zijn vierde plaats op de 1000 meter het dichtste bij..De vijfde plaatsen waren voor Ellen van Leuken op de meerkamp en Nina van de Pasch op de 1000 meter en wederom Skip van Helmond op de meerkamp.

G.M. doet mee aan Samenloop voor hoop



Atletiekvereniging Generaal Michaëlis doet mee aan de Samenloop voor Hoop. Een team van 27 personen zal in een 24 uren estafette op de atletiekbaan lopen. Op het terrein bemant het team een kraam waar van allerlei activiteiten plaatsvinden. Er worden plantenstekjes en kaarten verkocht, men kan knikkers raden, er is een grabbelton, er worden strippenkaarten verkocht voor wandel- en Nordic wandeltrainingen en voor danslessen bij '[dans-à- lon](#)'. Verder worden er ter plaatse clinics Nordic wandelen gegeven. Kortom te veel om op te noemen. De opbrengst hiervan gaat volledig naar het KWF voor kankerbestrijding.

Zie ook onder evenementen op de [homepage](#).

GM jeugd komt langs met loten Grote Club Actie

Op 13 september start de verkoop van de loten voor de Grote Club Actie. Ruim 100 jeugdleden van GM gaan dan op pad om zo veel mogelijk loten te verkopen. De inschrijfformulieren en zegels , plus de pas voor de site van de grote club actie www.Kidzonly.nl en een blad van Nickelodeon zijn afgelopen woensdag op de training uitgedeeld. Niet ontvangen? Ingrid Brekelmans heeft ze a.s. maandag en woensdag weer bij zich, maar snel wezen, want op is op.

Als lid van GM koop je de loten voor de grote clubactie natuurlijk bij onze eigen GM jeugd. Niemand aan de deur geweest? In d'n Opstap liggen intekenlijsten, zodat je in ieder geval



nog loten kunt kopen.

De opbrengst van deze actie wordt geheel bestemd voor activiteiten voor onze jeugdleden.

Vijf D-junioren naar de D-spelen. in Amsterdam

Best, 5 september. Aanstaaende zondag, 7 september zullen vijf GM junioren meedoen aan de D-spelen waarvoor zij door de TCB zijn geselecteerd. Ilonka de Bresser, Bram Elevelt, Jonathan Immink, Niels Aarts en Sam van de Pasch gaan proberen zo hoog mogelijk te eindigen. We wensen hen veel succes in Amsterdam

Lichtwedstrijd van 14-10 gaat niet door!!

Best, 5 september. De op 14 oktober geplande lichtwedstrijd, waarmee GM de uitgebreide en gerenoveerde baan in gebruik wilde nemen, gaat definitief niet door. In de bouwvergadering van 5 september is besloten om het risico dat de belijning van de baan op 27 september (28 en 29 wordt nu op de asfaltbaan het wandelevenement "samenloop voor hoop" gehouden) ivm weersomstandigheden niet gereed zou komen en na dit evenement volledig gereinigd zou moeten worden, niet te nemen. Na 28 september hoopt men twee weken nodig te hebben om de baan volledig af te werken.

Bart van de Pasch verbetert eigen clubrecord

Met een worp van 53.17meter met de speer heeft Bart van de Pasch zijn eigen clubrecord verbeterd. Hij deed dit tijdens een meerkamp in Amersfoort. Met het totaal aantal punten van 4648 plaatst hij zich tevens voor het NK meerkamp. Tegen die tijd hoopt hij zijn linkerarm weer te kunnen belasten voor het onderdeel polststokhoog wat hem 300 punten extra kan opleveren waarmee hij in de buurt van het podium kan komen.

10 pupillen definitief naar de Brabantse Kampioenschappen

Baerle Nassau 2-9 Op13 september worden in Baerle Nassauw de Brabantse Kampioenschappen voor pupillen gehouden. Liefst 10 atleten van GM hebben zich hiervoor definitief geplaatst t.w.. Emiel van de Horst, Dinand de Bresser, Eillen van Leuken, Miriam Immink, Thomas Witteveen, Skip van Helmond, Thijs Hulsen, Devian van Dorst, Noa van Ginneken en Nina van de Pasch. Harm Kuiper en Sanne Kastelijn zijn als reserve geplaatst.