



## Nieuwsarchief 2009 Atletiekvereniging Generaal Michaëlis

Inhoudsopgave nieuwsarchief GM 2009 – jan t/m april

---

Acht overwinningen tijdens eerste wedstrijd "circuit 14"	2
Zeven nieuwe jeugd jury project leden opgeleid.	2
Ze zijn weer begonnen	2
Clubrecords voor Tamara Doreleijers en Pieter van Oirschot	3
Prijzen Kempische Cross Competitie uitgereikt.	3
Nieuw parkoers bevat prima.	3
GM. Jeugd redt het net niet in Kempische Cross Competitie	4
En nog een bronzen medaille voor Marianne Verdonk.	4
Ben Saris neemt afscheid van bestuur tijdens "snelle" jaarvergadering	4
Marianne Verdonk wint 3 x zilver op dag 2 van het Europees Kampioenschap	5
Vandaag jaarvergadering	5
Mitchell Vereijken over de 1.94m	6
NK cross	6
Bart van de Pasch verbetert clubrecord 60 meter horden	6
Sietske Noorman Nederlands Kampioen met 1.82m	6
Huldiging Sietske Noorman	7
Sietske Noorman veruit de sterkste bij NK hoogspringen	8
Crossers weer erg sterk in Kempische Cross Competitie	8
Nieuw parkoers voor Cross Competitie	8
En weer 1 centimeter hoger	9
Raymon van de Berg wint Rabo Bank Goed Beter Best Loop	9
Erelid Kees Jansen Sr. overleden	9
Clubcross a.s. zondag 11 januari gaat niet door	10

## Acht overwinningen tijdens eerste wedstrijd "circuit 14"

**Eindhoven 16-4.** Het baanseizoen is in volle gang en in regio de Kempen is het avondwedstrijdcircuit "Circuit 14" van start gegaan. Het was gezellig druk in Eindhoven. Bijna 150 atleten waren te gast bij Eindhoven Atletiek, die de atleten een aantrekkelijk programma voorschotelde. Jammer dat de regen meende spelbreker te moeten zijn. Meest succesvolle GM atleet was Bart van der Pasch die met zijn nieuwe speer meteen maar een clubrecord wierp. 54.81 m werd het en het is de eerste stap naar de limiet voor het EJOF (60.00 m). Master Tiny Steenbakkers is op recordjacht door op diverse afstanden waar nog geen records staan te starten. Nu werd een tijd gezet op de 800 meter. 3.08. 62. en dat nog wel met een gescheurde hamstring.

De overwinningen waren voor Jonathan Immink op de 800 meter (2.26.73), Bas van der Lubbe (kogel 11.59) en hoog (1.60) Renske van Os (hoog 1.40) Rohan de Bresser (HSS 10.56), Laura Hoogers ( 2.29.92!!) Mitchell Vereijken (hoog 1.85) en Sietske Noorman (hoog 1.65). Hoe de GMers in de klassementen van Circuit 14 staan hopen we op korte termijn te zien op de site van Circuit14 (Circuit14.nl)



start van de 800 meter

*Tiny Steenbakkers en Jonathan Immink aan de*

## Zeven nieuwe jeugd jury project leden opgeleid.

**.Best 10 april 2009.** Vandaag hebben weer zeven nieuwe jeugdeden het eerste, theoretische, gedeelte van het jeugd jury project afgesloten.

Maureen de Bresser, Noa van Ginneken, Nina van de Pasch, Bram Elevelt, Niels Groen, Aaron Mandemaker en Sam van de Pasch hebben zich drie avonden gebogen over allerlei situaties waarin een jurylid kan komen te verkeren en beslissingen moet nemen. De toetsen werden bijna allemaal goed afgesloten, maar veel belangrijker is natuurlijk de praktijk nog..

De komende maanden zullen zij tijdens diverse wedstrijden van GM aan de slag gaan.

## Ze zijn weer begonnen

**Best 10-4.** We hebben er lang op moeten wachten maar de eerste werkzaamheden op de baan zijn vanmiddag afgesloten. De baan is gereinigd en dinsdag komen de lijntrekkers. Vier dagen droog weer met een aangename temperatuur is genoeg om de lijnen op de baan te krijgen.

Met een beetje geluk kunnen we na het weekend van 25-26 april weer op de baan.

## Clubrecords voor Tamara Doreleijers en Pieter van Oirschot

**Vught, 5 april.** Met een tijd van 1.28.24 min. Is Pieter van Oirschot het baanseizoen sterk begonnen. Hij verbeterde met deze tijd het clubrecord op de 600 meter voor B-junioren en deze tijd betekent ook de snelste tijd die bij de A-junioren en senioren ooit is gelopen. In 2000 was het Koen Bolink die 1.31.48 op de klokken bracht.

Op dezelfde dag zag Tamara Doreleijers in Venlo kans om de speer van 500 gram over de dertig meter te werpen. Dat was voor het eerst dat de C-meisjes met dit gewicht aan de slag moesten, Eerder gooiden ze met 600 gram. Anniek Holtermans gooide met dat gewicht ooit eens 36.16m.

## Prijzen Kempische Cross Competitie uitgereikt.

**Reusel 4 april.** Afgelopen zaterdag werden in Reusel de prijzen uitgereikt van de Kempische Cross Competitie. Onze atleten stonden 6 x op de eerste plaats, 3 keer op de tweede en één keer op de derde.

De prijswinnaars waren Judith EWitteveen, Nina van de Pasch, Bram Elevelt, Ilonka de Bresser, Anne Elevelt, Pieter van Oirschot, Onno Meeuwis, Daan Crombach, Tiny Steenbakkers en Jeroen Duif.



## Nieuw parkoers bevalt prima.

**Best ,15 maart.** Zwaar, afwisselend, overzichtelijk voor publiek. Dat waren de meest gehoorde kreten tijdens de laatste wedstrijd van de Broos van Erp Cross Competitie. Uiteraard ook wat kritische geluiden. Enkele keren moest men over het asfalt, de hondenpoep, maar die was na een rondje verdwenen en wat scheve afdalingen. Over het algemeen kregen de parkoersbouwers een dikke voldoende en nu maar afwachten wat het volgend jaar wordt. Terug naar de baan of weer naar het Heuveleindparkoers.?



### **GM. Jeugd redt het net niet in Kempische Cross Competitie**

St. Oedenrode, 8 maart. Het is de junioren van GM net niet gelukt om in de laatste wedstrijd van de Kempische Cross Competitie een jump te maken van de derde naar de eerste plaats. Wel werd nog Eindhoven Atletiek gepasseerd, maar de voorsprong van AV Valkenswaard was te groot om hen van de eerste plaats te verdringen. De senioren schoven een plaatsje op ten kosten van DES uit Eersel en werden zesde.

### **En nog een bronzen medaille voor Marianne Verdonk.**

Reims 7 maart. In totaal werden het vier medailles afgelopen weekeinde in Reims voor Marianne Verdonk.

Op de slotdag behaalde ze nog een bronzen medaille op de 200 meter die zij liep in 27.60 sec. en dat betekende tevens een verbetering van haar eigen Nederlandse record met 0,42 sec.

### **Ben Saris neemt afscheid van bestuur tijdens "snelle" jaarvergadering**

Best 6 maart. Het gaat uitstekend met GM. Een jaarvergadering waarin geen gebruik gemaakt werd van de rondvraag is in de geschiedenis van GM nog niet voorgekomen. Jos de Koning zag kans om de vergadering, die om 20.05 uur begon, om 21.40 uur te beëindigen. Daarbij nam het afscheid van Ben Saris als bestuurslid nog het meeste tijd in beslag. Voor zijn langdurige inzet ontving hij als afscheidscadeau van GM een kunstwerk met inscriptie en de Atletiek Unie, bij monde van penningmeester Harrie Peters, benoemde hem tot lid van verdienste.

Daarvoor werden de winnaars van de diverse bekertjes bekend gemaakt en gehuldigd. Sietske Noorman ontving de "Hans Maas Beker" voor de beste prestatie. Voor Katinka van Dijk was de "recreantenbeker", voornamelijk voor haar tomeloze inzet voor het Nordic Walken en Anton Verkooyen ontving voor zijn jarenlange betrokkenheid bij GM de "GM Beker". Hij vervulde en vervult taken in het bestuur, in de Clubhuiscommissie, verzorgt trainingen, is bijna altijd inzetbaar als barmedewerker en verricht hand en spandiensten bij de uitlevering van o.a. sportkleding.

Vermeldenswaardig is verder dat Jos de Kooning werd herkozen als voorzitter, Nel van Oort haar termijn ook met drie jaar verlengde en dat Tom Lassing de plaats van Ben in gaat nemen. De contributie, onder andere vanwege de hogere huur van de uitgebreide baan en de te verwachten extra energiekosten werd weliswaar verhoogd, maar dit bleef beperkt tot gemiddeld € 7,50 op jaarbasis.



Harrie Peters speldt de versierselen op behorende bij het lidmaatschap van verdienste bij de AU

### **Marianne Verdonk wint 3 x zilver op dag 2 van het Europees Kampioenschap**

Reims, 6 maart. Op de tweede dag van het Europees Kampioenschap in Reims, heeft Marianne Verdonk van A.V. Generaal Michaëlis drie zilveren plakken behaald. Ondanks het loodzware programma van dag 2 wist zij er steeds weer te staan. In de 60 meter horden finale lag ze tot de vierde horde op de eerste plaats. Doordat ze deze horde toucheerde raakte ze uit balans en werd ze nog net gepasseerd door Vanessa Lutonto (NL). In 10,84 werd Marianne tweede. Drie kwartier hierna de 60 meter series die ze winnend afsloot in een tijd van 8,45. Vervolgens volgde de finale 400 meter. Ook hier behaalde Marianne een tweede plaats achter de Ukraïense Kobylatska (1.04,12). Vlug wat lichts eten en dan weer inlopen voor de finale 60 meter vlak. De tijd van Marianne (8,41) betekende wederom een Nederlands Record en een Zilveren Medaille achter de Croatische Ristoski (8,36) en voor de Portugese Cercqueira (8,45). Drie zilveren medailles een optimaal resultaat op een ongewoon zware wedstrijddag. Morgen (de laatste dag) staan nog de series en finale 200 meter op het programma. Ook hier behoort Marianne Verdonk tot de medaillekandidaten.

### **Vandaag jaarvergadering**





Best 2 maart. Aanstaaende vrijdag 6 maart wordt de jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden waarvoor alle GM leden zijn uitgenodigd. De vergadering begint om 20.00 uur en voor de agenda en de verslagen verwijzen we naar de nieuwsbrief welke op 9 januari verzonden is.

### **Mitchell Vereijken over de 1.94m**

Sittard 1 maart. Bij hoogspringwedstrijden in Sittard heeft Mitchell Vereijken zichzelf overtroffen. Met een sprong van 1.94m verbeterde hij zich met maar liefst 9 centimeter. Deze hoogte betekende tevens een nieuw clubrecord indoor bij de senioren en bracht hem ook de overwinning in de wedstrijd.

### **NK Cross**

Tiny Steenbakkers 7de master 65, Nina van de Pasch 5de bij de A Pupillen bij NK Cross Rijen 1 maart. Helaas zaten er bij de **NK cross** geen podiumplaatsen in voor onze GM atleten

Nina van de Pasch kwam er met de 5de plaats bij de A-pupillen nog het dichtste bij. Tiny Steenbakkers liep zich bij de masters naar de 7de plaats.

### ***Tiny Steenbakkers (117) tijdens de Joe Mann Bosloop***

### **Bart van de Pasch verbetert clubrecord 60 meter horden**

Apeldoorn 22 februari. Tijdens de NK meekamp voor B-junioren vestigde Bart van de Pasch een nieuw clubrecord op de 60 meter horden met een tijd van 8.91 sec.

Op de 1000 meter liep hij een pr. 2.54.04 min. In totaal werd Bart 8<sup>ste</sup> en er had meer ingezet indien hij niet nog steeds last zou hebben van zijn schouderblessure waardoor zijn polsstokhoogspringen ver onder de maat bleef.

### **Sietske Noorman Nederlands Kampioen met 1.82m**

Apeldoorn 15 februari. Ook tijdens de NK Senioren was Sietske de sterkste hoogspringster.



Met een nieuwe persoonlijk record van 1.82m bleef ze haar naaste concurrenten 3 centimeter de baas. Zonder een foutsprong, waar de andere hoogspringsters al fouten gemaakt hadden, wist ze zich al haast zeker op 1.79m. Toen ze ook nog eens de 1.82 in één keer haalde, wat een persoonlijk beste prestatie betekende, en waar de overige atletes allen faalden, was de spanning eraf. Pogingen op 1.84m mislukten, maar ze verwacht deze winter in ieder geval de 1.84 nog te halen.

Marta Pape die debuteerde op de NK indoor haalde de finale op de 400 meter vlak niet. Ze verbeterde zich evenwel tot een mooie 57.82 sec. wat een verbetering van haar clubrecord was met ruim één seconde en ze was daar uiteraard zeer tevreden over.

### ***Adri legt uit hoe Sietske Nederlands Kampioen werd tijdens de hulding in D'n Opstap***

#### **Huldiging Sietske Noorman**

Best, 14 februari. Haast zeker dat Sietske Nederlands Kampioen hoogspringen bij de senioren wordt . Daarop vooruit lopend hebben we een hulding gepland en wel zondagmiddag 15 februari rond 17.00 uur, in D'n Opstap. We hopen ook Marta Pape in deze hulding te mogen betrekken. Zij doet op de 400 meter een poging om op het podium te komen.

Overigens, al mochten beiden niet in de prijzen vallen dan gaat toch de hulding van Sietske door vanwege haar behaalde Nederlandse titel vorige week bij de junioren A. Maar..... we hebben er het volste vertrouwen in dat het weer gaat lukken. We wensen Sietske en Marta in ieder geval heel veel succes.

Bij de hulding ben je natuurlijk van harte welkom.

## Sietske Noorman veruit de sterkste bij NK hoogspringen

Apeldoorn 8 februari. Na één geslaagde sprong op 1.66m. kon Sietske Noorman zich zondag in Apeldoorn Nederlands Kampioen noemen bij het hoogspringen voor A Junioren. De twee nog in de wedstrijd zittende concurrenten misten deze hoogte en dus ging Sietske alleen verder, op jacht naar weer meer hoogte.

Dat lukte, zonder tegenstand, nog niet. Toch was trainer Adri Raaimakers erg te spreken over de manier waarop de aanval op de verbetering van haar persoonlijk record (1.81m) was ingezet. Met geslaagde sprongen op 1.70m en 1.75m in de eerste poging, een overbrugging op 1.80m. in de tweede poging, scheelde het slechts een fractie of de 1.83m was gehaald. Aanstane zondag, bij de NK voor senioren, waar de tegenstand groter zal zijn, gaat Sietske opnieuw voor verbetering van haar record. Proficiat Siets en succes volgende week.



## Crossers weer erg sterk in Kempische Cross Competitie

De Cross specialisten van GM hebben tijdens de Wedertcross in Valkenswaard weer flink van zich doen spreken. Met 6 overwinningen en 2 tweede plaatsen bezetten ze 8 maal een podiumplaats. De winnaars waren dit keer Tiny Steenbakkers (masters 65), Daan Crombach (JA,) Pieter van Oirschot (JB) Ilonka de Bresser (MD) Nina van de Pasch (MPA ) en voor het eerst op de hoogste trede, Bram Elevelt. (JD)

## Nieuw parkoers voor Cross Competitie

Best 4 februari. Zondag 15 maart wordt op een nieuw parkoers, in Heuveleind tegen het kanaal, de derde en laatste wedstrijd van de Broos van Erp Cross Competitie gehouden. (startnummer ophalen en prijsuitreiking in D'n Opstap)

Door het wegvallen van de vijvercross is het reglement voor de competitie 2008-2009 aangepast.



*Om in de eindstand opgenomen te worden dient men aan minimaal twee van de drie crossen te hebben deelgenomen. Het slechtste resultaat vervalt.*

De Joe Mann Bosloop van 15 februari geldt als de tweede wedstrijd. Putjesbergen gemist? Met de Joe Mann Bosloop en de Heuveleindcross kom je dus nog in de eindstand.

### En weer 1 centimeter hoger

Apeldoorn 31-1. Sietske Noorman heeft in de nieuwe indoorhal in Apeldoorn haar record weer met 1 centimeter verbeterd. Ze kwam nu tot 1.81m. Uiteraard won ze daarmee de wedstrijd. Sietske staat nu op de Nederlandse ranglijst aller tijden bij de meisjes A op een gedeelde 4de plaats. Tijdens diezelfde wedstrijd verbeterde Marta Pape het clubrecord op de 400 meter vlak ook ruimschoots en bracht het op 59.09.sec. C-juniore Renske van Os liet bij de B-meisjes 64.13 sec. noteren.

### Raymon van de Berg wint Rabo Bank Goed Beter Best Loop

Best 18-1 Met een eindtijd van 1.08.25 uur wist Raymond van de Berg van Prins Hendrik uit Vught de Rabo Bank Goed Beter Best Loop op zijn naam te zetten. Meteen in de aanloop van het vier maal af te leggen parkoers van vijf kilometer nam hij de koppositie in en bouwde zijn voorsprong gestaag op tot ruim 3 minuten. Achter hem waren de Belg Ronny Agten en Arthur Schramade van Cifla in een fel gevecht gewikkeld. De 49-jarige Agten, absolute Europese top in zijn leeftijdsklasse, wist die strijd met enkele stappen voorsprong te winnen. Als vierde eindigde de eerste regionale loper, de voor Eindhoven Atletiek uitkomende Harm Sengers, voor de winnaar van vorig jaar Jay Sauer van Cifla.

Bij de vrouwen was Corine Spaans van Eindhoven Atletiek de snelste met een knappe tijd van 1.18.58 uur.

voor foto's klik [hier](#)

### Erelid Kees Jansen Sr. overleden



Best 13 januari. Vandaag ontvingen wij het bericht dat op 90 jarige leeftijd ons erelid Kees Jansen Sr. is overleden.

“Pa” Janssen volgde zijn zoon Kees Jr. begin jaren 60 als lid naar onze vereniging. Junior was actief lid en wierp o.a. de discus ruim over de veertig meter. Vader stortte zich op allerlei activiteiten. Zo was hij jurylid, bond het clubblad in en bracht dit, samen met het hele gezin, rond. Hij sleutelde mee aan het materiaal wat destijds nog bestond uit allerlei bij elkaar geraapt tweedehands spul.

Hij was een begenadigd inspirator voor o.a. zijn kinderen maar ook velen in zijn omgeving, om te sporten en te bewegen en tevens om je in te zetten voor de club waar je lid van was.



Die Rotterdamse "tik" , daar was dat blijkbaar heel normaal, wist hij met veel geestdrift bij velen over te brengen.

Binnen GM is hij het meest bekend geworden door de oprichting van trimgroepen. Het woord bestond nog maar amper of "pa" Jansen zoals hij genoemd werd, had op zondagochtend een trouwe groep ,niet wedstrijd gerichte, sportlui om zich heen verworven, die puur voor de lol en vooral voor hun gezondheid sportte. Tot op de dag van vandaag bestaat de "zondagochtendgroep van Pa Jansen" en velen zijn nog steeds lid. Ik ben ervan overtuigd dat zij hun gezonde body aan Pa Jansen te danken hebben.

In 1979 werd hij vanwege zijn grote verdiensten voor GM benoemd tot erelid.

Tijdens jubilea was hij tot en met het 40 jarig jubileum een graag geziene gast. Tijdens het 50 jarig jubileum ontbrak hij helaas omdat lichaam en geest het niet toelieten. De laatste jaren woonde hij in de Kanidas waar hij afgelopen zaterdag respectvol afscheid heeft genomen van zijn kinderen.

"Pa" Jansen, bedankt dat je in ons midden was en voor alles wat je voor GM hebt betekend..

Namens GM

Ben Saris

De uitvaartdienst vindt plaats in de Kapel bij De Kanidas,op donderdag 15 januari om 12.30 uur. Aansluitend vind de crematie plaats in crematorium de Rijtacker te Eindhoven . Kees is opgebaard in zijn kamer (206) in de Kanidas. Op dinsdag en woensdag is de mogelijkheid om afscheid te nemen tussen 19.00 uur en 20.00 uur.

### **Clubcross a.s. zondag 11 januari gaat niet door**

Broos van Erp Clubcross afgelast

In verband met de gladheid vanwege de sneeuw is het onverantwoord om de Broos van Erp crosscompetitie a.s. zondag 11 januari door te laten gaan.

In verband met deze omstandigheden heeft het bestuur besloten deze Vijverloop af te gelasten.

---