

De Atletiekvereniging Generaal Michaëlis maakt gebruik van de website Atletiek.nu voor wedstrijden. Deze brochure is voor atleten en ouders om ze op gang te helpen met deze website.



## Instructies voor online inschrijven op een wedstrijd

Wat je nodig hebt: Licentienummer van de Atletiekunie (6 cijfers, staat op de pas)  
Nieuwe pupillen mogen zich inschrijven zonder licentienummer.

1. Browse naar [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

2. Klik rechts bovenin op: 

3. Als je al een account hebt, sla deze stap dan over.

Klik op: [Geen account? Registreer hier](#)

**Tip:** Als ouder kan je met één account meerdere atleten inschrijven – zie de laatste bladzijde. Het alternatief is elke atleet een eigen account.

Vul het formulier in en klik op: 

Je ontvangt een email met een activatie code.

Klik op de link in de email om je account te activeren.

4. Meld je aan met je (zou juist aangemaakte) account.

5. Klik bovenin op: 


6. Selecteer de wedstrijd.

Vind de wedstrijd in de lijst (naam staat in de email)

**Tip:** Tik de wedstrijdnaam in deze balk:

Klik op de wedstrijd naam om deze te kiezen.

7. Klik op  om je in te schrijven.



8. Volg de vier stappen van de inschrijfprocedure.

De stap "Betalen" is niet van toepassing voor deze wedstrijd.

Klik op  en je krijgt meteen dit te zien:

 Je hebt al betaald!

Je krijgt een email met de bevestiging.

9. Herhaal vanaf stap 5 als er een tweede wedstrijd is (zie email).

## Instructies voor online afmelden

Afmelden voor een wedstrijd gaat als volgt:



1. Browse naar [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)
2. Klik rechts bovenin op:  en meld je aan.  
(als er  staat dan ben je al aangemeld)
3. Klik op: 
4. Zoek de wedstrijd onder Mijn inschrijvingen
5. Klik op  voor de wedstrijd waar je voor af wilt melden.
6. Scroll naar onderen, vink het vakje aan en klik op de rode knop:

Ik weet zeker dat ik de deelnemer wil verwijderen en kan dit niet meer ongedaan maken.



Je krijgt een email met de bevestiging.

---

**Ouders** kunnen een eigen gratis account aanmaken om hun atleten in te schrijven. Hiermee is het mogelijk meerdere atleten in te schrijven.

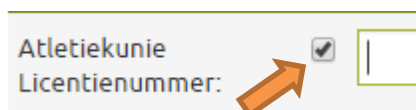
Volg de instructies op het eerste blad tot en met stap 6.

7. Klik op



8. Klik op: 

9. Vul het licentienummer van de atleet in.



Alternatief: verwijder het vinkje en vul geen licentienummer in.

10. Vul de naam, geslacht en geboortedatum van de atleet in.

11. Kies de vereniging:

12. Kies het niveau van de atleet (Jongens Junior D, Meisjes Pupil C, etc.)

13. Kies de onderdelen

14. Klik op: 

15. Herhaal vanaf stap 8 voor de volgende atleet.

16. Herhaal vanaf stap 5 als er een tweede wedstrijddag is.