

# Chronoloog Brabants Kampioenschap Athletics Champs 2016



Wedstrijd finale: datum 17-9 vereniging Generaal Michaëlis, Best

Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd				
	Poule A				Poule B				Poule C				Poule D				Poule E				Poule F								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
9.30	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	9.30
9.35	<b>Vergadering teambegeleiders</b>																								9.35				
9.40	<b>Achterin de kantine</b>																								9.40				
9.45	<b>Vlaggenparade; Opstellen achter discuskooi</b>																								9.45				
9.50	<b>Volgorde: AVV-EA-HAC-Marvel-Oss 78- Oss Volo-PH-Scorpio-Spado-Sprint-'t Jasper Sport-Thor-GM</b>																								9.50				
9.55	<b>Oplopen (linksom) tot voor clubhuis.Opstellen op hoogspringsaanloop. Korte toespraak door voorzitter GM</b>																								9.55				
10.00	<b>Warming-up teams</b>																								10.00				
10.05	<i>onder leiding van trainer/teambegeleider</i>																								10.05				
10.10	<b>Estafette</b>																								10.10				
10.15	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.15				
10.20	<b>Estafette</b>																								10.20				
10.25	<b>Estafette</b>																								10.25				
10.30	<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Horden</b> <i>60 meter (3a)</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Hurkhoog</b> <i>in de zandbak (8)</i>				<b>Sprint</b> <i>40 meter uit staande start</i>				10.30				
10.35																									10.35				
10.40																									10.40				
10.45																									10.45				
10.50	<b>Estafette</b>																								10.50				
10.55	<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Horden</b> <i>60 meter (3a)</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Hurkhoog</b> <i>in de zandbak (8)</i>				<b>Sprint</b> <i>40 meter uit staande start</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				10.55				
11.00																									11.00				
11.05																									11.05				
11.10																									11.10				
11.15	<b>Estafette</b>																								11.15				
11.20	<b>Horden</b> <i>60 meter (3a)</i>				<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Pauze</b>				<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				<b>Pauze</b>				<b>Hurkhoog</b> <i>in de zandbak (8)</i>				11.20				
11.25																									11.25				
11.30																									11.30				
11.35																									11.35				
11.40	<b>Estafette</b>																								11.40				
11.45	<b>Pauze</b>				<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				<b>Pauze</b>				11.45				
11.50																									11.50				
11.55																									11.55				
12.00																									12.00				
12.05	<b>Estafette</b>																								12.05				
12.10	<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Pauze</b>				<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Pauze</b>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				12.10				
12.15																									12.15				
12.20																									12.20				
12.25																									12.25				
12.30	<b>Estafette</b>																								12.30				
12.35	<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Sprint</b> <i>40 meter uit staande start</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				12.35				
12.40																									12.40				
12.45																									12.45				
12.50																									12.50				
12.55	<b>Estafette</b>																								12.55				
13.00	<b>Meters maken (6 min.)</b>												<b>Meters maken (6 min.)</b>												13.00				
13.05	<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								13.05				
13.10	<b>Meters maken (4 min.)</b>												<b>Meters maken (4 min.)</b>												13.10				
13.15	<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								13.15				
13.20	<b>Gezamenlijke afsluiting</b>																								13.20				
13.25	<b>Gezamenlijke afsluiting</b>																								13.25				
13.30	<b>Gezamenlijke afsluiting</b>																								13.30				

2x toeter        einde ronde (bij hoogspringen mag beurt worden afgemaakt) wordt afgeteld via geluidsinstallatie  
wisselpauze  
1x toeter        start onderdeel wordt aangegeven via geuidsinstallatie

*Graag aan het einde van elke ronde scorebriefjes (laten) inleveren in de inleverbus op het centrale punt  
Polstokhoogmat*