

De Broos van Erp Cross Competitie 2012-2013

Op 25 november gaan we van start met de Broos van Erp Cross Competitie. De winnaars in de diverse categorieën mogen zich een jaar lang de “crosskampioenen van GM” noemen.

Doe mee!

Wij zouden het leuk vinden als alle GM'ers meedoen aan de Broos van Erp Cross Competitie. Om alles zo goed mogelijk te kunnen voorbereiden is het voor ons prettig als je van te voren inschrijft, wij zorgen er dan voor dat je startnummer bij de start klaarligt.

Ook niet leden mogen meedoen, tegen een kleine vergoeding (€ 2,00 per cross). Ook zij ontvangen bij deelname aan 3 wedstrijden een herinnering.

Herinnering en data

We zoeken nog naar een leuke herinnering voor degenen die minimaal 3 crossen meegelopen hebben. Wat die herinnering precies gaat worden is nog niet bekend. Voor de zekerheid vinden we het fijn als je de maat van je T-shirt ook opgeeft bij je inschrijving.

25 november Putjesbergencross (aan Sonseweg ca. 500 meter voorbij Joe Mann ingang)

13 januari Vijverloop (Sonseweg ingang Joe Mann Natuurtheater)

24 februari Joe Mann Bosloop (kijk tijdig op onze website voor het juiste tijdschema)

3 maart Heuveleindcross (tevens prijsuitreiking)

Het programma is steeds

(behalve tijdens de Joe Mann Bosloop) Juiste afstanden en parcours op onze website

10.30 uur	ca. 6500 meter	Masters, Senioren en Recreanten lange afstand, JA
	ca. 4000 meter	JB
11.10 uur	ca. 3000 meter	Masters, Senioren en Recreanten korte afstand, MA, MB, JC
	ca. 1500 meter	JD en MC
11.30 uur	ca. 1000 meter	JPA, MPA en MD
11.35 uur	ca. 1000 meter	Specials
11.40 uur	ca. 1000 meter	JPB, MPB, JPC, MPC en mini's jongens / meisjes

Categorieën, startnummer en inschrijfdatum

Onderstaand het schema hoe je kunt aangeven in welke categorie je meeloopt (LET OP: neem je categorie voor het nieuwe seizoen). Een eventuele opsplitsing in groepen wordt in overleg met de trainers gemaakt bij voldoende deelnemers binnen een groep (min. 15 lopers).

Om in de uitslag te komen is het noodzakelijk dat je 3 keer dezelfde afstand loopt, je kunt dus niet switchen tussen de lange en korte cross.

Zorg dat je altijd op tijd aanwezig bent (ca. 20 minuten voordat je moet starten) om het startnummer af te halen en de gezamenlijke warming-up te doen.

Vergeet niet je spelden voor je startnummer mee te nemen.

Startnummers kunnen na het lopen weer ingeleverd worden voor de volgende cross.

Graag bij voorkeur aanmelden voor 21 november via e-mail naar wedstrijden@avgm.nl. of het formulier in de doorzichtige brievenbus in het clubgebouw te doen.

Wedstrijdsecretariaat GM

Voorbeeld inschrijven voor email

Ja, ik doe mee aan de Broos van Erp Cross Competitie

Naam:

Licentienummer:

Mini Pupillen	M / V	Junioren D	M / V
Pupillen C	M / V	Junioren C	M / V
Pupillen B	M / V	Junioren B	M / V
Pupillen A	M / V	Junioren A	M / V
Senioren, korte cross	M / V	Senioren, lange cross	M / V
Masters	M / V	Specials	M / V
Recreanten, korte cross	M / V	Recreanten lange cross	M / V

Maat T-shirt	128	140	152	164	S	M	L	XL	XXL
--------------	-----	-----	-----	-----	---	---	---	----	-----

(als je inschrijft ook graag deze gegevens vermelden)