

# Reglement

## \*\*\* ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN B JUNIOREN 2019

### 1. WEDSTRIJDREGLEMENT

- a) Bij de Zuid Nederlandse Kampioenschappen is het wedstrijdreglement van de Atletiekunie onverkort van toepassing, tenzij daarvan in dit reglement wordt afgeweken. Het reglement is van kracht met ingang van de datum die vermeld staat in de titel van dit reglement.

### 2. ORGANISATIE

- a) In het najaarsoverleg van de kalender coördinatoren van de Brabantse en Limburgse regio's wordt de toewijzing van de organisatie van het Kampioenschap voor het komende jaar vastgelegd.
- b) Tijdens de regiokalender vergadering "baan- en indoorwedstrijden" zal de kalendercoördinator de organisatie van het Kampioenschap in de betreffende regio toewijzen.
- c) In het "overzicht van toewijzing" worden jaarlijks de wedstrijddata, regiotoewijzing en, voor zover al bekend, de organiserende vereniging vermeld.

### 3. GEDELEGEERDE

- a) De kalender coördinator van de regio waarin het Kampioenschap gehouden wordt, treedt op als gedelegeerde.
- b) De organiserende vereniging dient **uiterlijk zes weken** van tevoren contact op te nemen met deze gedelegeerde.

### 4. TIJDSHEMA/CHRONOLOG EN UITNODIGING

- c) Het voorlopig tijdschema voor deze wedstrijd dient **uiterlijk vier weken** van tevoren in het bezit te zijn van de gedelegeerde. Deze dient er dan – eventueel na overleg met de wedstrijdleader – zijn goedkeuring aan te geven.
- d) De organiserende vereniging dient alle verenigingen van de provincies Noord Brabant en Limburg een uitnodiging te sturen. Bij deze uitnodiging aan de verenigingen dient het voorlopig tijdschema meegezonden te worden.
- e) De organiserende vereniging dient op haar uitnodiging kenbaar te maken dat deelnemers hun inschrijving met vermelding van de beste prestatie van het lopende of het voorafgaande jaar moeten doen.
- f) Het voorlopig tijdschema en de uitnodiging, alsmede dit wedstrijdreglement, dient tevens te worden opgenomen op de web site van de organiserende vereniging.

### 5. DEELNEMERS

- a) Deelnemers strijden om het Zuid Nederlands Kampioenschap.
- b) Deelnemen aan het Zuid Nederlands Kampioenschappen voor Senioren en A Junioren kunnen alleen atleten die woonachtig zijn in de provincies Noord Brabant of Limburg of een wedstrijdlicentie hebben bij een atletiekunievereniging in de provincies Noord Brabant of Limburg.
- c) De gedelegeerde houdt zich het recht voor het programma uit te breiden of in te korten. Het aantal deelnemers zal – indien nodig – aangepast worden. Daartoe zal de gedelegeerde in voorkomende gevallen een selectie toepassen.
- d) Wanneer van atleten geen beste prestatie is opgegeven zullen deze atleten als eerste afvallen.
- e) De verenigingen krijgen tijdig bericht van de organisatie welke atleten niet zijn geaccepteerd.
- f) Deelname aan de Zuid Nederlands Kampioenschappen voor Senioren en B Junioren is alleen voor Senioren en B Junioren. Masters en A Junioren mogen mee doen bij de Senioren.

### 6. INSCHRIJVING

- a) De organisatie is verplicht gebruik te maken van het Atletiek Wedstrijd Administratie programma ([www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)).
- b) Inschrijvingen dienen 1 (één) **week voor de wedstrijddatum** in het bezit te zijn van de organiserende vereniging.
- c) Met het oog op eventuele selectie is **na inschrijving niet mogelijk**.
- d) Op de avond vóór de wedstrijd kunnen de dan reeds bekende **afmeldingen** telefonisch of per mail worden doorgegeven aan de organiserende vereniging. Hiertoe dienen de betreffende gegevens in de uitnodiging te worden gezet.

### 7. INSCHRIJFGELD

- a) De inschrijfgelden worden jaarlijks vastgesteld en wanneer dat noodzakelijk is, aangepast aan de organisatiekosten.
- b) De inschrijfgelden bedragen:
  - € 4,00 voor de looponderdelen
  - € 4,00 voor een estafetteploeg
  - € 3,50 voor de technische onderdelen

# Reglement

## \*\*\* ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN B JUNIOREN 2019

### 8. PROGRAMMA

- MANNEN SENIOREN: 4 x 100m – 100m - 200m – 400m – 800m – 1500m – 5.000m – 110m horden (1,067 m) – 400m horden (0,914 m) - kogelstoten (7,260 kg) – discuswerpen (2,000 kg) – speerwerpen (800 g) – verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen – hink-stap-springen.
- VROUWEN SENIOREN: 4 x 100m – 100m - 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m – 100 m horden (0,840 m) – 400m horden (0,762 m) - kogelstoten (4,000 kg) – discuswerpen (1,000 kg) – speerwerpen (600 g) – verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen – hink-stap-springen.
- JONGENS JUNIOREN B 4 x 100 m - 100 m – 200 m – 400 m - 800 m - 3000 m – 110 m horden (0,914 m) – 400m horden (0,838 m) - kogelstoten (5,000 kg) - discuswerpen (1,500 kg) - speerwerpen (700 g) - verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen - hink-stap-springen.
- MEISJES JUNIOREN B 4 x 100 m - 100 m – 200 m – 400 m - 800 m – 3000 m - 100m horden (0,762 m) – 400m horden (0,762 m) - kogelstoten (3,000 kg) - discuswerpen (1,000 kg) - speerwerpen (500 g) - verspringen – hoogspringen - polsstokhoogspringen - hink-stap-springen.

De organiserende vereniging kan, in de vorm van demonstratie, maximaal 2 extra programma onderdelen toevoegen aan het programma. Hiervoor geldt géén Zuid Nederlands Kampioenschap.

### 9. MAXIMUM AANTAL ONDERDELEN PER DEELNEMER

- a) Een atleet mag maximaal aan vier individuele onderdelen deelnemen.

### 10. MAXIMUM AANTAL DEELNEMERS/STERS PER ONDERDEEL

	Onderdeel	Max aantal deelnemers
<b>Looponderdelen</b>		
	Sprint	48
	Horden	24
	Lange looponderdelen	Geen beperking
<b>Spring onderdelen</b>		
	Hoogspringen	15
	Polsstokhoogspringen	15
	Verspringen	18
	Hink-stap-springen	18
<b>Werp onderdelen</b>		
	Kogelstoten	18
	Discuswerpen	18
	Speerwerpen	18

- a) De acht atleten die als eerste op een onderdeel inschrijven zijn zeker van deelname (maximaal vier onderdelen). Voor de overige beschikbare plaatsen per onderdeel zal selectie van deelnemers plaatsvinden naar rato van de bij inschrijving opgegeven prestatieniveaus.

### 11. VOLGORDE EN VERLOOP LOOPONDERDELEN

- a) De volgorde van de looponderdelen is:  
estafettes – series 100 m – 800 m – series 100 mh / 110 mh / 400 mh - 400 m – 1500 m – ½ finales 100 m – 3000 m / 5000 m – 200 m – finales 100 mh / 110 mh - finales 100 m  
Toelichting: Als er geen halve finales zijn op de sprint, worden de finales na de 1500 meter gelopen en vervallen de sprintfinales na de hordenfinales.
- b) Bij de looponderdelen van 200 m en langer, inclusief de hordes en estafettes, worden series op tijd gelopen, waarbij de snelste teams dan wel atleten in de laatste serie starten.
- c) De overgangsregels bij de 100 m en de 100 mh / 110 mh, alsmede de baanindeling zijn volgens het reglement van de Atletiekunie.

# Reglement

## \*\*\* ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN B JUNIOREN 2019

### 12. AANVANGS-EN VERVOLGHOOGTEN HOOG- EN POLSSTOKSPRINGEN

- a) Hoogspringen:
- |                  |  |
|------------------|--|
| Mannen Senioren  | 150 – 160 – 170 – 175 – en vervolgens 5 cm hoger |
| Vrouwen Senioren | 130 – 140 – 150 – 155 – en vervolgens 5 cm hoger |
| Jongens B        | 130 – 140 – 145 – 150 – en vervolgens 5 cm hoger |
| Meisjes B        | 120 – 130 – 135 – 140 – en vervolgens 5 cm hoger |
- b) Polsstokhoogspringen:
- |                              |   |
|------------------------------|---|
| Mannen Senioren / Jongens B  | 200 – 220 – 230 – 240 – en vervolgens 10 cm hoger |
| Vrouwen Senioren / Meisjes B | 180 – 190 – 200 – 210 – en vervolgens 10 cm hoger |
- c) Uitsluitend bij pogingen tot verbetering of evenaring van het Nederlands Record kan de scheidsrechter springen een afwijkende hoogte toestaan.

### 13. AANTAL POGINGEN VERSPRINGEN EN WERPONDERDELEN

- a) Bij het verspringen en werponderdelen krijgen alle deelnemers 3 pogingen.  
b) De acht atleten met de beste geldige prestatie hebben recht op drie extra pogingen.  
c) Om organisatorische redenen kan echter worden bepaald dat minder dan acht atleten recht hebben op drie extra pogingen. Dit moet dan vooraf in de wedstrijdaankondiging worden vermeld.

### 14. ACCOMMODATIE EN TERREININRICHTING

- a) De wedstrijd moet worden verwerkt op een accommodatie die voldoet aan de criteria van de Atletiekunie. In elk geval dient de gedelegeerde akkoord te gaan met de accommodatie.

### 15. TIJDREGISTRATIE

- a) Gebruik van elektronische tijdwaarneming (ET) is verplicht.

### 16. ONKOSTEN WEDSTIJDORGANISATIE

- a) Alle kosten die voor de wedstrijdorganisatie gemaakt worden zijn voor rekening van de organiserende vereniging.

### 17. PRIJZEN

- a) Voor de nummers 1, 2 en 3 van de Zuid Nederlands Kampioenschappen wordt een medaille ter beschikking gesteld, welke van een kwaliteit zijn een Zuid Nederlands Kampioenschap waardig.

### 18. VERVALLEN KAMPIOENSCHAP

- a) Wanneer er minder dan drie deelnemers op een onderdeel zijn gestart komt het Kampioenschap te vervallen.

### 19. AFGELASTING

- a) Indien de wedstrijd door weer- en/of terreinomstandigheden moet worden afgelast, dient de organiserende vereniging zo spoedig mogelijk de gedelegeerde en de deelnemende verenigingen hiervan in kennis te stellen. In dit geval kan de organiserende vereniging geen aanspraak maken op een financiële tegemoetkoming.  
b) Indien het wedstrijdprogramma dit toelaat, zal een vervangende datum worden vastgesteld door de gedelegeerde in samenspraak met de overige kalendercoördinatoren.

### 20. JURY

- a) De organiserende vereniging zorgt voor een volledige jury, met een top op minimaal CWO-niveau en tevens rekening houdend met de eis van elektronische tijdwaarneming.  
b) Vragen om medewerking van andere verenigingen, op vrijwillige basis is toegestaan. Alleen in geval de wedstrijd, bij gebrek aan belangstelling om te organiseren, is toegewezen aan een bepaalde vereniging kan aan de deelnemende verenigingen gevraagd worden juryleden ter beschikking te stellen. Deze zijn dan verplicht hieraan mede te werken op straffe van uitsluiting tot deelname.

# Reglement

\*\*\* ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\*

VOOR SENIOREN EN B JUNIOREN

2019

## 21. CONTROLE UITSLAGEN

- a) De organisatie is verplicht na de wedstrijd de uitslagen nogmaals te controleren. Eventuele wijzigingen dienen binnen vijf dagen na de wedstrijd kenbaar te worden gemaakt aan de gedelegeerde.
- b) De complete uitslag dient binnen vijf dagen na de wedstrijd aan de gedelegeerde, het Bondsbureau van de Atletiekunie en alle deelnemende verenigingen te worden gezonden.
- c) De verenigingen hebben tot tien dagen na de wedstrijddatum het recht te protesteren tegen een vermeende foutieve uitslag. Zij stellen de gedelegeerde hiervan schriftelijk op de hoogte.
- d) De organisatie bewaart alle jurylijsten en overige notities van prestaties tot tenminste één maand na de betreffende wedstrijd. De gedelegeerde heeft het recht deze zaken op te vragen.

## 22. BEVOEGDHEDEN EN PROTESTEN

- a) In geval van problemen welke niet met behulp van dit reglement en het Atletiekunie wedstrijdreglement kunnen worden opgelost beslist de wedstrijdleider en/of scheidsrechter(s).
- b) In andere gevallen is tegen een beslissing van de wedstrijdleider en/of scheidsrechter alleen beroep mogelijk bij de gedelegeerde terwijl in laatste instantie beslist wordt door de gezamenlijke kalendercoördinatoren.

## 23. EVALUATIE

- a) De organiserende vereniging evalueert de wedstrijd binnen twee maanden na afloop en stelt deze evaluatie ter beschikking aan de regio kalendercoördinator.

<<>>