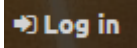


Instructies voor online inschrijven op een wedstrijd



1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Klik rechts bovenin op: 
3. Als je al een account hebt, sla deze stap dan over.

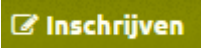
Klik op: [Geen account? Registreer hier](#)

Tip: Als ouder kan je met één account meerdere atleten inschrijven.
Het alternatief is elke atleet een eigen account.

Vul het formulier in en klik op: 


Je ontvangt een email met een activatie code.

Klik op de link in de email om je account te activeren.



4. Meld je aan met je (zojuist aangemaakte) account.
5. Klik bovenin op: 
6. Selecteer de wedstrijd.


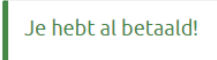
Vind de wedstrijd in de lijst (naam staat in de email)

Tip: Tik de wedstrijdnaam in deze balk:

Klik op de wedstrijd naam om deze te kiezen.

7. Klik op  of op 
(jezelf inschrijven) (meerdere atleten inschrijven)
Hieronder volgen alleen de stappen voor inschrijven als atleet.

8. Volg de vier stappen van de inschrijf procedure.
De stap "Betalen" is niet van toepassing voor deze wedstrijd.
Klik op  en je krijgt meteen dit te zien: 
Je krijgt een email met de bevestiging.

9. Herhaal vanaf stap 5 als er een tweede wedstrijddag is (zie email).


Instructies voor online uitschrijven



Afmelden voor een wedstrijd gaat als volgt:

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Klik rechts bovenin op:  en meld je aan.
(als er  staat dan ben je al aangemeld)
3. Klik op 
4. Zoek de wedstrijd onder [Mijn inschrijvingen](#)
5. Klik op  voor de wedstrijd waar je je voor af wilt melden.
6. Scroll naar onderen, vink het vakje aan en klik op Verwijderen:

Ik weet zeker dat ik de deelnemer wil verwijderen en kan dit niet meer ongedaan maken.



Je krijgt een email met de bevestiging.