

Wedstrijdinformatie

versie: 1-10-2021

Programma meerkamp

De meeste groepen volgen de officiële volgorde van de meerkamp. Er zijn echter enkele aanpassingen op de volgorde.

Bij de groepen 2 in de volgende categoriën zijn enkele onderdelen verwisseld: MD en MC.

Bij de JB is de 'oude' volgorde van de meerkamp aangehouden waarbij polshoog op dag 1 wordt afgewerkt, het hoogspringen op dag 2.

Groepsindeling MD, MC en JB

De deelnemers zijn op grond van de opgegeven prestaties per categorie (voor zover opgegeven) ingedeeld in twee groepen voor de technische onderdelen. De deelnemers met de beste prestaties zitten in groep 1, de overige deelnemers in groep 2.

Groepsindeling JA/Msen zondag

Voor discussie op de tweede dag worden de JA en Msen in twee groepen ingedeeld van ongeveer gelijke grootte. De groepsindeling wordt bepaald door de aanvangshoogte bij het polsstokhoogspringen: de atleten met de laagste aanvangshoogte zitten in groep 1, de rest in groep 2. Groep 1 begint met polshoog. Zodra zij zijn aangekomen bij de aanvangshoogte van groep 2, krijgt groep 2 gelegenheid om in te springen. In overleg is er zo nodig nog een derde inspringmoment.

Bij speerwerpen worden opnieuw 2 groepen gevormd. Groep 1 wordt gevuld met de atleten die als eerste klaar zijn bij polshoog. Deze groep werpt als eerste (terwijl polshoog nog bezig is). De rest komt in groep 2.

Aanvangshoogten hoogspringen

JD	101	MD	91
JC	111	MC	101
JB	121	MB	111
JA	131	MA	121
Msen	141	Vsen	121

verhoging steeds met 5 cm

uitzonderingen:	JA:	vanaf 171 verhoging met 3 cm
	Msen:	vanaf 181 verhoging met 3 cm
	MA	vanaf 151 verhoging met 3 cm
	Vsen:	vanaf 151 verhoging met 3 cm

Aanvangs- en vervolghoogten polsstokhoogspringen

JB	192	212	232	252	262	272	etc. (verhoging met 10 cm)
JA/Msen	212	232	252	272	282	292	etc. (verhoging met 10 cm)

	Horden		Werpen			
	afstand	hoogte	kogel	speer	discus	
JD	80	76,2	3	400		
JC	100	84,0	4	600	1,00	
JB	110	91,4	5	700	1,50	
JA	110	99,1	6	800	1,75	
Msen	110	106,7	7,26	800	2,00	
MD	60	76,2	2	400		
MC	80	76,2	3	500		
MB	100	76,2	3	500		
MA	100	84,0	4	600		
Vsen	100	84,0	4	600		

Locaties

hoog 1	rechter hoogspringmat
hoog 2	linker hoogspringmat (aan de kant van de kantine)
kogel 1	kogelbak aan zijde sprintbaan
kogel 2	kogelbak nabij start 200m
ver 1	verspringbak achter hoog 1
ver 2	verspringbak nabij start 200m

N.B. Indien de omstandigheden daartoe aanleiding toe geven, kan de wedstrijdleader besluiten het verspringen op een andere locatie te laten plaatsvinden dan gepland.

Beoordelen eigen werpmateriaal atleten

zaterdag:	10.00	zondag:	9.30
	11.30		11.30

In de materiaalberging langs de sprintbaan

Het eigen materiaal wordt ingenomen en door de jury meegebracht naar het wedstrijdterrein.