

Programma

10:30	ca. 6500m	Masters-, Senioren-, Recreanten-, JA- lange afstand
	ca. 4000m	JB lange afstand
11:10	ca. 3000m	Masters-, Senioren-, JA-, JB-, Recreanten korte afstand, MA, MB, JC
	ca. 1500m	JD en MC
11:30	ca. 1000m	JPA, MPA en MD
11:35	ca. 1000m	Specials
11:40	ca. 1000m	JPB, MPB, JPC, MPC en Mini's jongens en meisjes