

## 25e Goed, Beter Best Loop

Zondag 23 maart 2014 - Start 11.15 uur -



**Parcours.** Atletiekvereniging Generaal Michaelis biedt haar lopers een goed en snel parcours dat verkeersvrij/verkeersluw is en bestaat uit asfaltwegen en geasfalteerde fietspaden. De beide rondes van 3 en 7 kilometer liggen grotendeels in het buitengebied tussen Best en Oirschot. Tijd klokken zijn aanwezig op 1, 5, 10, 15 en 20 kilometerpunten. Tijdens de loop zijn er verzorgingsposten met water en na afloop is er sportdrank of thee. Zie ook de plattegrond voor het parcours. **U LOOPT OP EIGEN RISICO.** Tijdens de wedstrijd is EHBO aanwezig. Begeleiding op het parcours is niet toegestaan.

### Programma

- AU-wedstrijd halve marathon
- Prestatielopen: 7 km, 10 km, 14 km, en halve marathon.

### Start en finish

- Start en finish van alle afstanden: Atletiekbaan van AVGM, Gildelaan 2 in Best. Vanaf invalswegen Best (A58 afrit 7; A2: afrit 27) borden GBB-loop volgen.
- Start van alle afstanden is om 11.15 uur. Startvakken voor alle afstanden worden ingedeeld op gemiddelde snelheid per kilometer.

**Parkeren.** Parkeren is mogelijk op de parkeerplaats van het sportpark Naastenbest aan de Jacob van Wassenaerstraat te Best. Deze is te bereiken via de Ringweg, Gildelaan, Constantijnlaan, Jacob van Wassenaerstraat.

**Kleed- en douchegelegenheden.** In het clubhuis van AVGM en het clubhuis van Tennisvereniging Smashing is voldoende kleed- en douchegelegenheden.

**Voorinschrijven.** Online inschrijven via [www.avgm.nl](http://www.avgm.nl) of [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) De voorinschrijving sluit op 19 maart om 12.00 uur. Het startnummer en de chip liggen op de wedstrijddag vanaf 09.15 uur klaar bij het wedstrijdsecretariaat in het clubhuis van Tennisvereniging Smashing ( is bewijzerd).

**Na-inschrijven.** Zondag 23 maart 2014 van 09.15 uur tot 10.45 uur in het clubhuis van Tennisvereniging Smashing ( is bewijzerd)..

### Inschrijfgeld

Afstand	Voorinschrijven	Na-inschrijven
7 km/10 km	AU/VAL leden 7 euro	AU/VAL leden 9 euro
	AVGM leden 2 euro	AVGM leden 3 euro
	Overigen 8 euro	Overigen 9,50 euro
14km//halve marathon	AU/VAL leden 8,50 euro	AU/VAL leden 10 euro
	AVGM leden 2 euro	AVGM leden 3 euro
	Overigen 9,50 euro	Overigen 11 euro

Chiphuur: 2 euro (voor AVGM leden gratis)

**Tijdsregistratie** Deelnemers zijn verplicht een Champion Chip te dragen. Heeft u zelf geen chip dan dient u deze te huren voor 2 euro.

Voor dit evenement worden **witte chips** verhuurd, deze zijn alleen voor deze wedstrijd bruikbaar en dienen na afloop te worden ingeleverd. Eigenaren van **gele chips** kunnen met hun eigen chip lopen en betalen uiteraard geen huur. Eigenaren van **groene chips** betalen zowel bij voor- als bij na-inschrijving een gebruiker fee van 1,25 euro.

**Tijdslimiet.** Voor de halve marathon geldt een tijdslimiet van 2 uur en 30 minuten. Deelnemers, die na 13.00 uur nog moeten beginnen aan de laatste ronde van zeven kilometer, wordt dit niet toegestaan en moeten op aanwijzing van de jury verplicht finishen. Zij worden automatisch geregistreerd als deelnemer aan 14 km en als zodanig ook in de uitslag opgenomen.

**Annuleren.** Annuleren van de inschrijving met restitutie is mogelijk tot 19 maart 12.00 uur.

### Prijzen

- Erepreizen AU-wedstrijd voor eerste drie in volgende AU-categorieën: Mannen senioren/M35/M40/M45/M50+ en Vrouwen senioren/V35/V40+
- Geldpreizen alleen voor de AU wedstrijd en per categorie voor plaats 1 t/m 3.
- Prijzen worden in een categorie uitsluitend uitgereikt indien tenminste vijf atleten in een categorie aan de wedstrijd deelnemen. Bij minder dan vijf deelnemers vervalt deze categorie en worden deelnemers gevoegd bij een jongere categorie.
- Prijsuitreiking vindt plaats na afloop van de wedstrijd in het AVGM clubhuis. Er worden geen prijzen nagestuurd.

**Geldpreizen 2014** (alleen AU-wedstrijd). Voor alle categorieën gelden dezelfde prijzen, te weten een 1<sup>e</sup> plaats levert 50 euro op, een tweede plaats 40 euro en een derde plaats is goed voor 25 euro.

Ongeacht de wedstrijdcategory wordt bovendien nog een extra bonus uitgedeeld aan de drie snelste mannen en vrouwen overall en wel 100 euro voor de snelste man/vrouw, 60 euro voor de op een na snelste man/vrouw en 25 euro voor de twee na snelste man/vrouw.

Bij verbetering van een parcoursrecord wordt een extra premie uitgekeerd van 300 euro.

### Parcoursrecords

Mannen	Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	2003	1.02.45
Vrouwen	Pauline Wangui	Kenia	2007	1.13.42

### Inlichtingen

Organisatie: Bas van Hoof telnr 0499 373656

Inschrijvingen: Ben Saris telnr 0499 329911

Email: [wedstrijden@avgm.nl](mailto:wedstrijden@avgm.nl)

Internet: [www.avgm.nl](http://www.avgm.nl)