

**REGLEMENT**  
**BRABANTSE KAMPIOENSCHAPPEN**  
**VOOR C-JUNIOREN**  
**en**  
**ZUIDNEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN VOOR B-JUNIOREN**

**MAANDAG 9 JUNI 2014 (Tweede Pinksterdag)**

**1. DEELNAME**

- a. Deelnemen aan het BK voor C junioren kunnen alleen atleten die woonachtig zijn in de provincie Noord Brabant of ingeschreven staan als lid van een atletiekunievereniging in de provincie Noord Brabant.
- b. Deelnemen aan het ZNK voor B junioren kunnen alleen atleten die woonachtig zijn in de provincies Noord Brabant of Limburg of ingeschreven staan als lid van een atletiekunievereniging in de provincies Noord Brabant of Limburg.
- c. De gedelegeerde houdt zich het recht voor het programma uit te breiden of in te korten. Het aantal deelnemers zal - indien nodig - aangepast worden. Daartoe zal de gedelegeerde in voorkomende gevallen een selectie toepassen. Wanneer van atleten geen beste prestatie is opgegeven zullen deze atleten als eerste afvallen. De verenigingen krijgen tijdig bericht van de organisatie wanneer atleten niet geaccepteerd zijn.
- d. Deelname aan het kampioenschap is voor beide categorieën exclusief. Junioren C mogen niet deelnemen aan de wedstrijden voor de junioren B en strijden om het Brabants Kampioenschap. Junioren B strijden om het Zuid Nederlands kampioenschap.

**2. INSCHRIJVEN**

Alleen via email naar [wedstrijden@avgm.nl](mailto:wedstrijden@avgm.nl)

**Sluitingstermijn 31 mei 2014 géén na-inschrijving mogelijk**

**3. INSCHRIJFGELD**

- a. € 3,00 voor looponderdelen
- b. € 3,25 voor een estafetteploeg
- c. € 2,50 voor technische onderdelen

Het inschrijfgeld kan contant voldaan worden bij het ophalen van het startnummer.

**4. BESTE PRESTATIE**

De inschrijving moet gebeuren met vermelding van de beste prestatie behaald in 2013 of 2014. Wanneer atleten géén beste prestatie opgegeven dan zullen deze atleten, in geval van selectie, als eerste afvallen.

**5. PROGRAMMA**

JONGENS C: 4 x 100 m - 100 m - 800 m - 100 m horden - kogelstoten - discuswerpen - speerwerpen - verspringen - hoogspringen.

MEISJES C: 4 x 80 m - 80 m - 600 m - 80m horden - kogelstoten - discuswerpen - speerwerpen - verspringen - hoogspringen.

JONGENS B: 4 x 100 m - 100 m - 800 m - 3000 m - 110 m horden (91.4 cm) - kogelstoten - discuswerpen - speerwerpen - verspringen - hoogspringen - polsstokhoogspringen - hinkstapspringen.

MEISJES B: 4 x 100 m - 100 m - 800 m - 3000 m - 100 m horden (76.2 cm) - kogelstoten - discuswerpen - speerwerpen - verspringen - hoogspringen - polsstokhoogspringen - hinkstapspringen.

Op de 3000 meter, het hinkstapspringen en het polsstokhoogspringen zullen de jongens en meisjes tegelijk het onderdeel afwerken.

## 6. VOLGORDE EN VERLOOP LOOPONDERDELEN

- a. Als openingsonderdeel zal zowel voor de jongens als de meisjes de estafette worden gelopen. De eerder in het lopende seizoen gelopen tijden bepalen de serie-indeling en de baanindeling. De snelste 4/6/8 ploegen worden bij elkaar in dezelfde serie ingedeeld, waarbij de snelste ploeg start in baan 3 of 4 etc.
- b. Daarna sprint(series) - lange looponderdelen - horden(series) - ½ finales sprint - finale horden - finale sprint - mogelijk finale estafette.
- c. Bij de onderdelen sprint en horden gaan de eerste 2 van elke serie, aangevuld met de snelste tijdbesten, door naar de volgende ronde. Indien het aantal deelnemers echter beperkt is tot één serie, geldt deze direct als finale.
- d. De wedstrijdorganisatie zal, voor zover mogelijk, deelnemers van verschillende verenigingen in de series naast elkaar te plaatsen.
- e. Bij de lange looponderdelen worden er series op tijd gelopen.

## 7. MAXIMUM AANTAL ONDERDELEN PER DEELNEMER

Een atleet mag maximaal aan **vier** individuele onderdelen deelnemen

## 8. MAXIMUM AANTAL DEELNEMERS PER ONDERDEEL VOOR DE JUNIOREN C

Looponderdelen:

Sprint: 48

Horden 24

Lange looponderdelen: geen beperking

Technische onderdelen:

Hoogspringen: 25

Verspringen: 30

Kogelstoten: 30

Discuswerpen: 30

Speerwerpen: 30

Indien het aantal inschrijvingen dit maximum overschrijdt, wordt aan de hand van de opgegeven beste prestaties in het lopende seizoen een selectie gemaakt.

**Wanneer er minder dan vier deelnemers op een onderdeel zijn gestart dan komt het kampioenschap te vervallen.**

## MAXIMUM AANTAL DEELNEMERS PER ONDERDEEL VOOR DE JUNIOREN B

Looponderdelen:

Sprint : 48

Horden: 24

Lange looponderdelen: geen beperking

Techn. onderdelen maximaal 12 deelnemers per onderdeel.

Indien het aantal inschrijvingen dit maximum overschrijdt, wordt aan de hand van de opgegeven beste prestaties in het lopende seizoen een selectie gemaakt.

**Wanneer er minder dan vier deelnemers op een onderdeel zijn gestart dan komt het kampioenschap te vervallen.**

## 9. AANVANGSHOOGTEN EN VERVOLGHOOGTEN

### HOOGSPRINGEN VOOR JUNIOREN C

Jongens C 130 - 140 - 150 - 155 - en vervolgens 5 cm hoger

Meisjes C 120 - 130 - 140 - 145 - en vervolgens 5 cm hoger

### HOOGSPRINGEN VOOR JUNIOREN B

Meisjes B 120 - 130 - 135 - 140 - en vervolgens 5 cm hoger

Jongens B 130 - 140 - 145 - 150 - en vervolgens 5 cm hoger

### POLSSTOKHOOGSPRINGEN VOOR JUNIOREN B

Jongens B 200 - 220 - 230 - 240 - en vervolgens 10 cm hoger

Meisjes B 180 - 190 - 200 - 210 - en vervolgens 10 cm hoger

**AFWIJKINGEN:**

Uitsluitend bij pogingen tot verbetering of evenaring van het Nederlands record kan de scheidsrechter springnummers een afwijkende hoogte toestaan.

**10. AANTAL POGINGEN TECHNISCHE ONDERDELEN.**

Bij het verspringen en werponderdelen krijgen alle deelnemers 3 pogingen. De acht atleten met de beste geldige prestatie hebben recht op drie extra pogingen.

**11. JURY**

Daar ook een gedeelte van ons jurykorps de vrije dagen elders doorbrengt, verzoeken wij de deelnemende verenigingen dringend om een of meerdere juryleden aan te melden.

Dan kan per mail: [bensaris@onsbrabantnet.nl](mailto:bensaris@onsbrabantnet.nl) of telefonisch 06 48 82 47 66

Namens de WOC van Generaal Michaëlis

Ingrid Brekelmans  
[wedstrijden@avgm.nl](mailto:wedstrijden@avgm.nl)