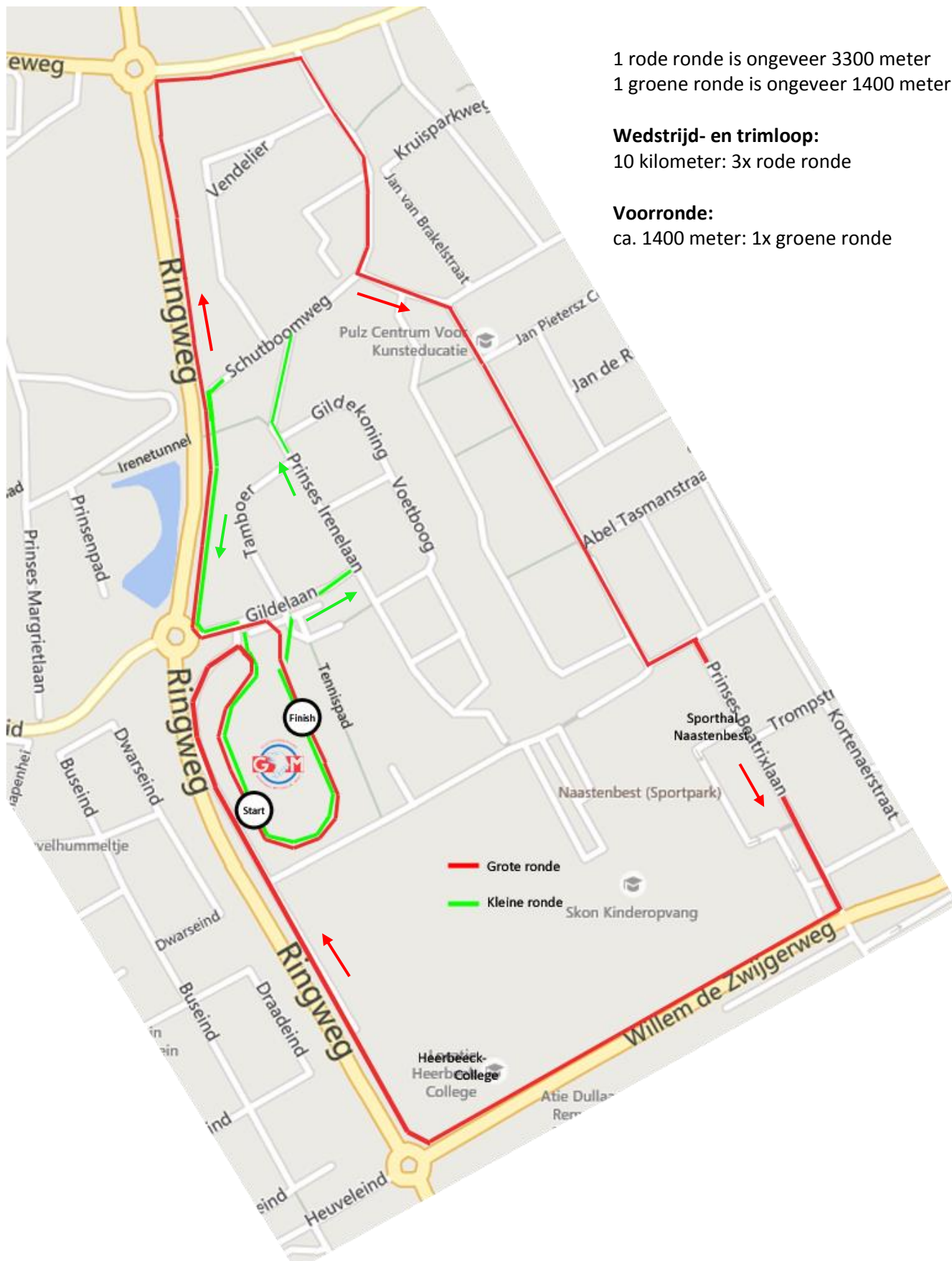


Parcours Ronde van Naastenbest Atletiek Vereniging Generaal Michaëlis



WOC | Materiaal
Atletiek Vereniging Generaal Michaëlis Best

Gildelaan 2
5684 EZ BEST
materiaal@avgm.nl



1 rode ronde is ongeveer 3300 meter
1 groene ronde is ongeveer 1400 meter

Wedstrijd- en trimloop:

10 kilometer: 3x rode ronde

Voorronde:

ca. 1400 meter: 1x groene ronde