

Beste atleten en ouders,

In april worden de eerste avondwedstrijden van het jaar gehouden. Op beide dagen hebben alle atleten pupillen en junioren D een avondwedstrijd. Deze wedstrijden zijn o.a. om de atleten kennis te laten maken met atletiek als wedstrijd sport. Daarnaast kunnen ze punten halen voor de PR – competitie en hun Eisen halen voor de Eisenkaart. Deze wedstrijden zijn laagdrempelig maar wel met jury die ervoor zorgen dat iedereen met een geldige poging de onderdelen verlaat.

Om deze wedstrijd tijdens de trainingsuren plaats te laten vinden zijn er verschillende opstartmomenten. Sommige categorieën beginnen wat vroeger dan andere. Dit is gedaan om de onderdelen beter op elkaar te laten aansluiten en de wachttijd zo kort mogelijk te houden. Wel moeten jullie je op de wedstrijddag aanmelden in de kantine en dan krijg je een startnummer dat je achterop mag vastspelden. Ook is er een gezamenlijke warming-up om de atleten goed voor te bereiden op de wedstrijd. Het schema hieronder laat zien hoe laat jij je moet inschrijven, wanneer de warming-up begint en hoe laat het eerste onderdeel begint. Is de groep klaar op het eerste onderdeel dan kan men gaan naar het tweede onderdeel. Is daar geen groep meer bezig dan kan men beginnen aan het tweede onderdeel.

Veel onderdelen staan op het programma en om e.e.a. in goede banen te leiden vragen we de ouders of dat men mee zou kunnen helpen met jureren of om een groepje te begeleiden.

Ben Saris (bensaris@onsbrabantnet.nl) is coördinator van de jury. Aan hem kun je doorgeven dat jij mee kunt helpen. Geef daarbij aan bij welke categorie je wilt helpen zodat je bij je eigen kind ingedeeld wordt.

Programma avondwedstrijd maandag 13 april.

Pupillen C & mini, Inschrijven vanaf 18:00u, Warming-up 18:15u, Aanvang wedstrijd 18:30u.
Onderdelen: 40m, verspringen en Vortexwerpen.

Junioren D, Inschrijven vanaf 18:15u, Warming-up 18:30u, Aanvang wedstrijd 18:45u.
Onderdelen: 60m / 80m, verspringen en speerwerpen.

De onderdelen volgen elkaar op. Wanneer de ene groep klaar is kan de volgende beginnen. Na het inspringen / inwerpen heb je 3 **pogingen**, mochten deze fout zijn dan heb je nog een poging, zolang tot dat je een geldige poging hebt. Er is geen prijsuitreiking.

Pupillen B hebben hoogspringen [Als het mogelijk is op mat 3] Inschrijven vanaf 18:00u, Warming-up 18:15u, Aanvang wedstrijd 18:30u.

Pupillen A1 en A2 hebben hoogspringen om 18:45u op mat 1 en 2 en worden ingedeeld op aanvangshoogte. Inschrijven vanaf 18:15u, Warming-up 18:30u, Aanvang wedstrijd 18:45u.

Maandag 13 april					
	18:00	18:15	18:30		
			1	2	3
Pupillen C & mini	inschrijven	w-up	40m	Ver	Vortex
	18:15	18:30	18:45		
			1	2	3
Junioren D	inschrijven	w-up	Speer	60m/80m	Ver
		18:30			
Pupillen B		Hoog 2			
		18:45			
Pupillen A		Hoog 1 & 2	Op aanvangshoogte		

Programma avondwedstrijd woensdag 15 april.

Pupillen B, Inschrijven vanaf 18:00u, Warming-up 18:15, Aanvang wedstrijd 18:30u.
Onderdelen: 40m, verspringen en Vortexwerpen.

Pupillen A, Inschrijven vanaf 18:15u, Warming-up 18:30, Aanvang wedstrijd 18:45u.
De onderdelen volgen elkaar op. Wanneer de ene groep klaar is kan de volgende beginnen. Na het inspringen / inwerpen heb je **3 pogingen**, mochten deze fout zijn dan heb je nog een poging, zolang tot dat je een geldige poging hebt. Er is geen prijsuitreiking.
Onderdelen: 60m, verspringen en Vortexwerpen.

Pupillen C & mini hebben hoogspringen [Als het mogelijk is op mat 3] Inschrijven vanaf 18:00u, Warming-up 18:15u, Aanvang wedstrijd 18:30u.

D junioren hebben hoogspringen om 18:45u op mat 1 en 2 en worden ingedeeld op aanvangshoogte.
Inschrijven vanaf 18:15u, Warming-up 18:30u, Aanvang wedstrijd 18:45u.

Woensdag 15 april					
	18:30				
Pupillen C & mini	Hoog 2				
	18:45				
Junioren D	Hoog 1 & 2	Op aanvangshoogte			
	18:00	18:15	18:30		
			1	2	3
Pupillen B	inschrijven	w-up	40m	Ver	Vortex
	18:15	18:30	18:45		
			1	2	3
Pupillen A	inschrijven	w-up	60m	Ver	Vortex